Shame (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner / Improver
編舞者: Sascha Wolf (DE) - Mai 2017
音樂: Drive of Shame - Brad Paisley & Mick Jagger

Part 1 - The sun comes up

1 & 2	Shuffle: RF vw, LF schliesst zum RF, RF vw
3	LF Schritt vw, pivot 1/2 nach rechts
4	RF schliesst zum LF

(Im Refrain kann man einen Armkreis von oben nach unten machen - SONNE)

5	LF Schritt w
6	RF Point zur Seite
7	RF Schritt vw
8	LF Point zur Seite

Part 2 - Jazz Box

1	LF Schritt kreut über den RF,
2	RF Schritt rw mit pivot 1/4 nach links
3 & 4	Chasse links: LF Schritt zur Seite, RF schliesst zum LF, LF Schritt zur Seite
5	RF Schritt vw überkreuzt den LF 1/8 LD mit einer drop action. LF Tap hinter den RF
6	Pause für 1 Beat
7 & 8	Shuffle Step diagonal rw: LF rw, RF schliesst zum LF, LF back 1/8 RD

Part 3 - Walk of Shame

1 2	RF Schritt vorwärts und eine Pause auf 2 (bisschen breitere Beine)
3 4	LF Schritt vorwärts und eine Pause auf 2 (bisschen breitere Beine)
5	RF Point diagonal vw mit angewinkeltem Bein (Toe Tap)
&6&7&8	dreimal Pelvis Thrust (Hüfte vor rück vor rück vor rück)

Part 4 - Coaster

1 & 2	Coaster Step mit RF: RF Schritt rw, LF schliesst zum RF, RF Schritt vw
3 4	LF Schritt rw pivot 1/4 nach links, dazu die Hüfte aktiv nach links schwingen, bei 4 die Hüfte nach rechts schwingen
5 & 6	Chasse links: LF Schritt zur SEite, RF schliesst zum LF, LF Schritt zur Seite dabei 1/4 nach links drehen
7	RF vw 1/2 pivot
8	LF vw

von Anfang

Restart nach 16 Beats in Wand 5 & 11

Contact: sascha@tanzschule-wolf.de