My Homeland (de)

拍數: 48 **牆數:** 0 **級數:** Low Intermediate

編舞者: Frank-Peter Ricken & Gisela Hau (DE) - September 2017

音樂: Homeland - Derek Ryan

S1: R Kick, Hook, Kick, Flick, R Step-Lock-Step, L Kick, Hook, Kick, L Coaster Step

1&2&	RF Kick nach vorne und vor das linke Bein kreuzen, RF Kick nach vorne und nach hinten schnellen
3&4	RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
5&6	LF Kick nach vorne und vor dem rechten Bein kreuzen, LF Kick nach vorne
7&8	LF Schritt zurück, RF neben den LF abstellen, LF Schritt vorwärts

S2: R Step-Lock-Step, L Step, R 1⁄2 Turn, L Step, L Full Turn, R Step, L Mambo Step

1&2	RF Schritt nach von, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach von
3&4	LF Schritt nach vorn, 1⁄2 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorn
5&6	1/2 Drehung nach links dabei mit dem RF Schritt nach hinten, 1/2 Drehung nach links mit dem LF, mit dem RF Schritt vorwärts
7&8	LF Schritt vorwärts, RF anheben, LF neben dem RF absetzen

S3: R Weave, Side Rock With 1⁄2 R, Hold

1-2	RF Schritt nach rechts, LF hinten RF kreuzen
3-4	RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5-6	RF Schritt nach rechts, LF anheben, Gewicht zurück mit 1/4 Rechtsdrehung auf dem LF
7-8	LF 1/4 Rechtsdrehung und mit RF Schritt nach rechts, Pause

S4: L Weave, Scissor Step, Hold

1-2	LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
3-4	LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5-6	LF Schritt nach links, RF an LF stellen
7-8	LF vor den RF kreuzen, Pause

S5: 2 x 1⁄4 Turn L, Vaudeville L & R, Heel Grind, 2xBack

1-2	RF Schritt mit 1⁄4 Linksdrehung, LF Schritt mit 1/4 Linksdrehung,
3&4	RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt schräg nach links zurück, RF Ferse schräg vorne auftippen,
&	RF neben dem LF abstellen
5&6	LF vor dem RF kreuzen, RF schräg nach rechts zurück, LF Ferse vorne auftippen
&7&8	LF Schritt zurück an den RF, rechte Ferse drehen, RF zurück linke Ferse drehen

Restart in der 2. & 4. Wand

S6: 2x Kick Ball Chance, 2x Stomp, R&L Applejack

&1&2	LF an den RF stellen, RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz
3&4	RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz

Restart in der 6. Wand

5-6	RF nach vorne absetzen/stampfen, LF neben den RF absetzen/stampfen
7&8	Linke Fußspitze nach links rechte hacke nach rechts und zurück, Rechte Fußspitze nach rechts linker hacken nach links und zurück.

Restart in der 2. & 4. Wand nach 40 Count,
Restart in der 7. Wand nach 44 Counts

Contact: lupinadiesehende@yahoo.de

Last Update - 23rd Sept. 2017