

# Sixteen (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Bernard Canal (FR) - Août 2017  
音樂: Sixteen - Thomas Rhett



**Démarrage de la danse : Sur les paroles après l'intro guitare de 2 x 8 temps**

**A[1-8] Right Cross Rock Recover, Side Hold, Left Cross Rock Recover, Side Hold**

1-2 Croiser le PD devant PG, Revenir en appui sur PD  
3-4 Pose PD à droite, Pause  
5-6 Croiser le PG devant PD, Revenir en appui sur PG  
7-8 Pose PG à gauche, Pause

**B[1-8] Thoe Heel, Coster Step Right, Thoe Heel, Sailor Step**

1-2 Taper la pointe du PD à côté du PG, Taper le talon PD en diagonale droit  
3&4 Reculer PD , rassembler PG , avancer PD  
5-6 Taper la pointe du PG à côté de PD, Taper le talon PG en diagonale gauche  
7&8 Croiser PG Derrière PD, PD à côté du PG, PG à gauche

**Restart : ici face à 12h à la fin de la deuxième section au 3ème et 6ème mur**

**C[1-8] Step Touch side twice, Pivot 1/8 Turn Left twice**

1-2 Pas du PD devant, Toucher la pointe du PG à Gauche  
3-4 Pas du PG devant, Toucher la pointe du PD à Droite  
5-6 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche avec poids du corps sur PG  
7-8 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche avec poids du corps sur PG - 9h

**D[1-8] Shuffle Forward twice, Step ¼ Turn Left, Stomp stomp**

1&2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant  
3&4 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant  
5-6 Poser PD devant, pivot ¼ Tour à gauche - 6h  
7-8 PD Tape à côté PG, PG Tape à côté PD

**Tag : à la fin du 7ème mur la musique s'arrête 4 temps faire un rocking chair**

1-2 Pas du PD devant, Revenir sur le PG  
3-4 Pas du PG devant, Revenir sur le PD

**Final : La danse se termine au 10ème mur au 5-6 de la dernière section ( pivot ¼ Tour à gauche)**

**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !**

Info: [Bernard.canal@hotmail.fr](mailto:Bernard.canal@hotmail.fr)