

# Commitment (de)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: John Sandham (ES) - November 2017  
音樂: Commitment - LeAnn Rimes



Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

## SHUFFLE BACK RIGHT, SHUFFLE BACK LEFT, FULL TURN, SAILOR STEP

1&2      RF nach hinten, LF an RF heran setzen, RF nach hinten  
3&4      LF nach hinten, RF an LF heran setzen, LF nach hinten  
5-6      RF mit ½ Rechtsdrehung nach vorn, LF mit ½ Rechtsdrehung nach hinten  
7&8      RF hinter LF, LF nach links, RF neben LF absetzen

## SAILOR STEP, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT

1&2      LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF neben RF absetzen  
3-4      RF nach vorn, LF nach vorn  
5&6      RF nach vorn, LF an RF heran setzen, RF nach vorn  
7&8      LF nach vorn, RF an LF heran setzen, LF nach vorn

## WEAVE LEFT WITH ¼ TURN LEFT, PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT

1-2      RF über LF kreuzen, LF nach links  
3-4      RF hinter LF, LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn (9 Uhr)  
5-6      RF nach vorn, auf beiden Ballen ½ Linksdrehung (Gewicht links) (3 Uhr)  
7&8      RF nach vorn, LF an RF heran setzen, RF nach vorn

## WEAVE RIGHT, ROCK FORWARD, BACK, TURN SHUFFLE ½ LEFT (L, R, L)

1-2      LF über RF kreuzen, RF nach rechts  
3-4      LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts  
5-6      LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF mit ½ Linksdrehung nach vorn, RF an LF heran setzen, LF nach vorn (9 Uhr)

## CROSS OVER LEFT (WITH ARM MOVEMENTS), HOLD, OUT – OUT, RIGHT + LEFT

1-2      RF über LF kreuzen, dabei die Arme vor der Brust kreuzen - HALTEN  
&3-4      LF nach links und RF nach rechts, dabei die Arme wieder nach unten nehmen – HALTEN  
5-6      LF über RF kreuzen, dabei die Arme vor der Brust kreuzen – HALTEN  
&7-8      RF nach rechts und LF nach links, dabei die Arme wieder nach unten nehmen – HALTEN

## KNEE POPS (ELVIS KNEES)

1-2      Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen – HALTEN  
3-4      Linkes Knie vor dem rechten Knie kreuzen – HALTEN  
5-6      Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen, linkes Knie vor dem rechten Knie kreuzen  
7-8      Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen – HALTEN

Tanz beginnt von vorn.

Contact: [line-dance-iris@gmx.de](mailto:line-dance-iris@gmx.de)