Down On Your Uppers (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner
編舞者: Gary O'Reilly (IRE) - September 2017
音樂: Down On Your Uppers - Derek Ryan

Der Tanz beginnt nach 32 Counts mit dem Instrumentalteil.

HEELS TWIST R, HEEL, HOOK, STEP DIAG. FWD., TOUCH, BACK DIAG., TOUCH

1-2	Beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken wieder zur Mitte
3-4	Rechten Hacken vorn auftippen, RF vor dem linken Bein gekreuzt anwinkeln
5-6	RF diagonal nach vorn setzen, linke Fußspitze tippt neben RF auf
7-8	LF diagonal nach hinten setzen, rechte Fußspitze tippt neben LF auf

GRAPEVINE RIGHT WITH TOUCH, GRAPEVINE ¼ LEFT WITH BRUSH

1-2	RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4	RF nach rechts, linke Fußspitze tippt neben RF auf
5-6	LF nach links, RF hinter LF kreuzen
7-8	LF mit ¼ Drehung nach links, rechte Fußspitze streift nach vorn über den Boden (9 Uhr)

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

1-2	RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3-4	RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF
5-6	Rechten Hacken vorn aufsetzen, Fußspitze absenken
7-8	Linken Hacken vorn aufsetzen, Fußspitze absenken

STOMP DIAGONALLY FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, STOMP DIAGONALLY FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

1-2	RF diagonal nach vorn aufstampfen, linken Hacken zum RF drehen,
3-4	Linke Fußspitze zum RF hin drehen, linken Hacken zum RF drehen
5-6	LF diagonal nach vorn aufstampfen, rechten Hacken zum LF hin drehen
7-8	Rechte Fußspitze zum LF drehen, RF neben LF aufstampfen

Der Tanz beginnt von vorn.

Contact: line-dance-iris@gmx.de