I Can't Dance (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner
編舞者: JMK (DE) - Juli 2017
音樂: I Can't Dance - Traveling Bones : (Homepage jfk-music.com)

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Step, lock, step, hold, side, close, cross, hold

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3-4	Schritt nach vorn mit rechts - Halten
5-6	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8	Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

(Ende: Der Tanz endet hier in der 18. Runde - 12 Uhr)

Side, close, cross, hold, ¼ turn r, ¼ turn r, cross, hold

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3-4	Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
5-6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7-8	Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

(Restart: In der 6. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Step, touch behind, back, kick, back, close, stomp forward, scuff

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
3-4	Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
7-8	Rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Step, touch behind, rock back/kick, kick, stomp forward, heels bounces turning ¼ l

1-2	Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen
3-4	Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß
5	Rechten Fuß vorn aufstampfen
6-8	Hacken 3x heben und senken, dabei eine ¼ Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende links) (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 17. Runde - 6 Uhr)
Step, touch behind, back, kick, back, close, stomp forward, hold, heels bounces turning ½ l

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
3-4	Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
7-8	Rechten Fuß vorn aufstampfen - Halten
9-12	Hacken 4x heben und senken, dabei eine ½ Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende links) (12 Uhr)

Green Valley Dancer / Marlies Kramer

Contact: greenvalleydancer@gmail.com