On a Train (de)

拍數: 48 **牆數:** 4 **級數:** Beginner

編舞者: Conny Schneuwly (CH) - Mai 2018

音樂: On a Train - Romy Joy : (CD: Kentucky Summer Rain - www.romyjoy.com)

Section 1: Chassé r, rock back, recover, side, kick across, side kick across

1&2	RF Schritt nach rechts, LF an RF, RF Schritt nach rechts
3-4	LF Schritt zurück, RF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf RF
5-6	LF Schritt nach links, RF nach vorn diagonal links kicken
7-8	RF Schritt nach rechts, LF nach vorn diagonal rechts kicken

Section 2: Chassé l, rock, recover, touch forward, point, sailor ¼ turn r

1&2	LF Schritt nach links, RF an LF, LF Schritt nach links
3-4	RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf LF
5-6	Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen
7&8	RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts (3:00)

Section 3: Toe struts l+r, shuffle forward, step ½ turn l

1-2	Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken
3-4	Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken
5&6	LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7-8	RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links (Gewicht links) (9:00)

Section 4: Toe struts r+l, jump out, click fingers, jump in, click fingers

1-2	Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken
3-4	Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken
&5-6	Zur Seite hüpfen zuerst rechts, dann links (out-out), mit den Fingern schnippen
&7-8	Nach innen hüpfen zuerst rechts, dann links (in-in), mit den Fingern schnippen

Section 5: Kick across, kick diagonal, sailor step r, kick across, kick diagnoal, sailor ¼ turn L

1-2	RF nach vorn diagonal links kicken, RF nach vorn diagonal rechts kicken
3&4	RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts
5-6	LF nach vorn diagonal rechts kicken, LF nach vorn diagonal links
7&8	LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung nach links, RF kl. Schritt nach rechts, (6:00) LF kl. Schritt nach links

Section 6: Step, hold, ½ turn l, hold, step, hold, ¼ turn l, hold (Option: Shoulder pushes)

1-2	RF Schritt nach vorn, warten
3-4	½ Drehung nach links (Gewicht links), warten (12:00)
5-6	RF Schritt nach vorn, warten
7-8	¼ Drehung nach links (Gewicht links), warten (9:00)

Option

5&6&7&8	¼ Drehung nach links dabei mit der Schulter wackeln („Schulter schieben“)

Bitte lächeln!

Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch