I.B. Breathe (Illusional Behavior) (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Beginner New Line
編舞者: Steffie ROBERT (FR) - Août 2018
音樂: Breathe - Feder : (Album: Breathe - EP)

Intro : 32 counts

[1-8] R SIDE STEP, HIPS MVT, R GRAPEVINE

1	Step D à D avec pliant les genoux légèrement
2	Se redresser (corps vers 11h) avec mvt de hanche à D et swivel du talon G à D.
3	Plier les genoux légèrement et commencer le mvt vers la gauche (replacer le talon dans sa position initiale).
4	Passer le PdC sur le PG en se redressant (corps vers 1h) avec mvt de hanche à G et swivel talon D à G

* Restart ici au 4ème mur.

5-8	Vine à D, Touch G à côté du PD

[9-16] L SIDE STEP, HIPS MVT, L GRAPEVINE

1	Step G à G avec pliant les genoux légèrement
2	Se redresser (corps vers 1h) avec mvt de hanche à G et swivel du talon D à G.
3	Plier les genoux légèrement et commencer le mvt vers la droite (replacer le talon dans sa position initiale).
4	Passer le PdC sur le PD en se redressant (corps vers 11h) avec mvt de hanche à D et swivel talon G à D
5-8	Vine à G, Touch D à côté du PG (Variation: rolling Vine)

[17-24] DIAGONAL FW R STEP, DIAGONAL BW L STEP, DIAGONAL BW R STEP, DIAGONAL FW L STEP

1–2	Step D dans la diagonale avant D, Touch G à côté du PD
3-4	Step G dans la diagonale arrière G, Touch D à côté du PG
5-6	Step D dans la diagonale arrière D, Touch G à côté du PD
7-8	Step G dans la diagonale avant G, Touch D à côté du PG

Variation: faire tour complet à G tout en faisant les diagonales (1/2 tours sur les temps 2 et 6)

[25-32] R. STEP FW, BALL STEP, L STEP FW, ½ TURN R JAZZ BOX

1-2&3-4	Step D en avant, Hold, Ball PG à côté du PD, Step D en avant, Step G en avant
5-8	Jazz Box D avec ½ tour à D (= cross D devant PG, ¼ de tour à D avec Step G en arrière, ¼ de tour à D avec Step D en avant, Step G en avant).

RESTART – au 4ème mur après 4 temps.

REPEAT with

Convention : D = Droite || G = Gauche || PdC : Poids du corps || PD = Pied droit || PG = Pied gauche || M : main

Contact : iamsteffie3@yahoo.fr - http://iamsteffie3.wixsite.com/steffie-linedance