What I Am (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver

編舞者: Silvia Schill (DE) - November 2018

音樂: What I Am - Kevin Maines

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Chassé r, rock back, ½ turn r, ½ turn r, shuffle forward

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4	Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
5-6	½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8	Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Tag/Restart: In der 4. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen

Step, pivot ½ l, heel & heel-¼ turn r-stomp, kick, coaster step

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
3&	Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
4&	Linke Hacke vorn auftippen, ¼ Drehung rechts herum und LF an rechten heransetzen (9 Uhr)
5-6	RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - RF nach vorn kicken
7&8	Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, shuffle back turning ½ l, walk 2, shuffle forward

1-2	Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
3&4	¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit rechts (mit der rechten Hand an den Hut fassen, etwas in die Knie gehen) - Schritt nach vorn mit links (rechte Hand bleibt am Hut, wieder aufrichten)
7&8	Schritt nach vorn mit rechts (rechte Hand wieder vom Hut nehmen) - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Step, pivot ¼ r, cross-side-heel & jazz box turning ¼ r

1-2	Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
3&	LF über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach hinten)
4&	Linke Hacke schräg links vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
5-6	RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
7-8	Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 8. Runde - 3 Uhr)
Stomp forward, heel bounces

1-4	RF vorn aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechte Hacke 3x heben und senken

Quelle: www.get-in-line.de