

I'M IN Pieces (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Conny Kapp (DE) - Januar 2019
音樂: Pieces - Declan J Donovan



(Starts ca. 31 sec.)

Kick-Ball-Point r + l, Sailor Step, Sailor Step w. 1/2-Turn l

- 1 & 2 RF nach vorn kicken, RF an LF setzen und LF li auf tippen
- 3 & 4 LF nach vorn kicken, LF an RF setzen und RF re auf tippen
- 5 & 6 RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach li, RF kl. Schritt nach re
- 7 & 8 LF m 1/2-LD hinter RF kreuzen, RF kl. Schritt nach re, LF kl. Schritt nach li 6 Uhr

Side Rock & Cross Shuffle, ¼ / ¼, Shuffle fwd. Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten
- 3 & 4 RF über LF kreuzen, LF an RF setzen und RF über LF kreuzen
- 5 - 6 LF m. 1/4-RD zurück, RF m. 1/4-RD nach re 12 Uhr
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha vorwärts (l – r – l)

Rock Step, 1/2-Shuffle Turn, 1/2-Shuffle Turn, Coaster Step Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha zurück mit 1/2-RD (r – l – r) 6 Uhr
- 5 & 6 Cha-Cha-Cha zurück mit 1/2-RD (l – r – l) 12 Uhr
- 7 & 8 RF Schritt zurück, LF an RF setzen und RF Schritt vor

Side Rock – Behind-Side-Cross, Side Rock – Cross + ¼ r. Ri

- 1 - 2 LF Schritt nach li – auf RF zurückbelasten
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten
- 7 - 8 RF über LF kreuzen, LF m. 1/4-RD zurück *** 3. + 6. Wand 3 Uhr

Back Rock & Kick-Ball-Change – Heel-Swivel w. 1/4-Turn r, Lock Shuffle Back Ri

- 1 - 2 RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an LF setzen und LF kurz anheben und wieder belasten
- 5 - 6 Bei Hacken kurz nach re drehen und m. 1/4-RD zurückdrehen 6 Uhr
- 7 & 8 RF Schritt zurück – LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück

Back Rock - Step – 1/2-Pivotturn, Shuffle w. 1/2-Turn, Back Rock, Ri

- 1 - 2 LF Schritt zurück – auf RF zurückbelasten
- 3 - 4 LF Schritt vor und 1/2-RD ausführen 12 Uhr
- 5 & 6 Cha-Cha-Cha zurück mit 1/2-RD (l – r – l) 6 Uhr
- 7 - 8 RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten

Modified Rumba Box Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re – LF an RF setzen
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha vorwärts (r – l – r)
- 5 - 6 LF Schritt nach li – RF an LF setzen
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha zurück (l – r – l)

Back Rock, Shuffle 1/4-Turn l – Back-Back, Coaster Step Ri

- 1 - 2 RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha m. 1/4-LD nach re (r – l – r) 3 Uhr

5 - 6 2 Schritte zurück (l + r)
7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen, LF Schritt vor

Restarts: * In der 3. Wand (9 Uhr) + in der 6. Wand (6 Uhr) abrechen und neu starten**

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!
neu zu Papier by Conny 06.01.2019 [mailto: Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)

Interpret: Declan J. Donovan
