One More Time (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:**

編舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Février 2019

音樂: One More Time (Otra Vez) (feat. Reik) - SUPER JUNIOR

Introduction : après 16 comptes (musique)

Section 1 : SIDE TOGETHER SIDE ROCK CROSS, SIDE TOGHETER 1/4 TURN TRIPLE FWD

1 2	pose PD à D, rassemble le PG à côté du PD,
3 & 4	Pose PD à D avec PDC, revenir appui sur PG, croise PD devant PG
5 6	Pose PG à G, rassemble PD prés du PG,
7 &8	1/4 T à G Chassé : faire 1/4 de tour à G, pose PD devant, rassemble PG a coté du PD, Pose PD devant

Section 2 : MAMBO FWD, BACK L/R COASTER STEP STEP TURN 1/2

1 & 2	Pose PD devant avec PDC, reprendre appui sur PG, rassemble PD à côté du PG
3 4	Recule PG, recule PD
5 & 6	Pose PG derrière, rassemble PD à côté du PG, Pose PG devant
7 8	Pose PD devant avec PDC, 1/2 tour à G

Restart apres 16 cpt 4eme mur

Section 3 : SIDE ROCK CROSS R/L MAMBO FWD / MAMBO BACK

1 & 2	PD à D avec PDC*, revenir appui sur PG, croise PD devant PG
3 & 4	PG à G avec PDC*, revenir appui sur PD, croise PG devant PD
5 & 6	Pose PD devant avec PDC, reprendre appui sur PG, rassemble PD à côté du PG
7 & 8	Pose PG derrière, avec PDC, reprendre appui sur PD, pose PG légèrement devant le PD

Section 4 : JAZZ BOX CROSS WITH 1/4 TURN SWAY R/L/R/L

1 2	Croise PD devant PG, reculer le PG1/4 tour à D
3 4	Pose PD à D, Croise PG devant PD,
5 6	Pose PD à D, SWAY à D, SWAY à G
7 8	SWAY à D, SWAY à G

*** PDC = POIDS DU CORPS**

Je danse donc je suis