拍數： 80
欗數： 2
級數：Intermediate／Advanced
編舞者：Niels Poulsen（DK）－February 2019
音樂：Future Friends－Superfruit ：（iTunes）

Intro： 16 count intro（ 8 secs．into track）．Start with weight on L foot<br>Restart：The 2nd time you do A you Restart into A again after 32 counts，facing 12：00<br>A part（pop／funky）， 64 counts．B part（smooth）， 16 counts<br>Sequence：Intro，A，B，B，A（32）＋Restart，A，B，B，A（48），B，B，A（48）＋Ending

A－ 64 counts， 2 walls
（Note：you will only be doing a full A twice，the 1st and 3rd time，always facing 12）
［1－8］Cross，point $L$ ，behind side cross \＆cross，Hold／snap，ball side with 1／8 L，knee pop
1－2 Cross $R$ slightly over $L$（1），point $L$ to $L$ side（2）12：00
3\＆4 Cross $L$ behind $R$（3），step $R$ to $R$ side（\＆），cross $L$ over $R$（4）12：00
\＆5－6 Step $R$ to $R$ side（\＆），cross $L$ over $R$（5），snap fingers to $R$ side（6）12：00
\＆7\＆8 Turn 1／8 $L$ stepping $R$ to $R$ side（\＆），step L next to $R(7)$ ，pop both knees fwd（\＆），straighten knees ending with weight on $R(8) 10: 30$
［9－16］Ball back rock，walk $L$ ，$R$ kick ball point $1 / 8 R$ ，ball cross unwind $1 / 2 L$ ，out RL，together
\＆1－2 Rock quickly back on $L$（\＆），recover fwd onto $R(1)$ ，walk $L$ fwd（2）10：30
3\＆4 Kick $R$ fwd（3），turn 1／8 $R$ stepping $R$ to $R$ side（\＆），point $L$ to $L$ side（4）12：00
\＆5－7 Step $L$ next to $R(\&)$ ，cross $R$ over $L(5)$ ，unwind $1 / 2 L$ on $L$ foot over 2 counts（6－7）6：00
\＆8\＆Step R out a small step（\＆），step L out a small step（8），step R next to L（\＆）6：00
［17－24］Cross，side R，sailor $1 / 4 L$ ，ball sweep over 2 counts，cross，$L$ side rock with $1 / 4 R$ fwd
1－2 Cross $L$ over $R(1)$ ，step $R$ to $R$ side（2）6：00
3\＆4\＆Cross $L$ behind $R(3)$ ，turn $1 / 4 L$ stepping $R$ next to $L$（\＆），step $L$ fwd（4），step $R$ fwd（\＆）3：00
5－6 Step $L$ fwd starting to sweep $R$ fwd（5），finish sweeping $R$ fwd（6）3：00
7\＆8 Cross $R$ over $L$（7），turn $1 / 4 R$ rocking back on $L(\&)$ ，recover onto $R(8)$ 6：00
［25－32］L rock fwd，back touch $\times 2$ ，ball big step back $R$ ，drag $L$ ，ball walk RL

| 1－2 | Rock L fwd（1），recover back on R（2）6：00 |
| :---: | :---: |
| \＆ 3 \＆ 4 | Step $L$ back（\＆），touch $R$ toes slightly fwd（3），step $R$ back（\＆），touch $L$ toes slight fwd（4） 6：00 |
| \＆ $5-6$ | Step $L$ a small step back（\＆），push off with $L$ stepping $R$ a big step back（5），drag $L$ to $R(6)$ 6：00 |
| \＆ 7 － 8 | Rock quickly back on ball of $L$（\＆），recover and walk fwd onto $R(7)$ ，walk $L$ fwd（8） |
| The | do A you RESTART into $A$ again at this point，facing 12：00 6：00 |

［33－39］$R$ heel，grind $1 / 4 R$ side $L, 1 / 8 R$ into $R$ coaster，ball big step $R$ ，drag $L$ ，ball step $L R$
1 － $2 \quad$ Touch $R$ heel fwd（1），grind $1 / 4 R$ on $R$ heel stepping $L$ to $L$ side（2）9：00
3\＆4 Turn 1／8 R stepping back on $R(3)$ ，step $L$ next to $R(\&)$ ，step fwd on $R(4)$ 10：30
\＆5－6 Step $L$ next to $R(\&)$ ，step $R$ a big step fwd（5），drag $L$ towards $R(6)$ 10：30
\＆7 Step L next to $R(\&)$ ，step $R$ fwd（7）10：30
［40－49］L kick ball point， $1 / 2 R$ ，rock fwd， $1 / 8 \mathrm{~L}$ ball cross，side $L$ ，sailor $1 / 4 R$ into cross shuffle
8\＆1 Kick $L$ fwd（8），step $L$ next to $R(\&)$ ，point $R$ backwards（1）10：30
2－3－4 Turn $1 / 2 R$ stepping fwd onto $R(2)$ ，rock $L$ fwd（3），recover back on $R(4) 4: 30$
\＆5－6 Turn 1／8 $L$ stepping $L$ a small step to $L$ side（\＆），cross $R$ over $L$（5），step $L$ to $L$ side（6）3：00
7\＆8\＆1 Cross $R$ behind $L$（7），turn $1 / 4 R$ stepping $L$ to $L$ side（\＆），cross $R$ over $L$（8），step $L$ to $L$ side （\＆），cross R over L（1）
＊The 4th time you do $A$ you go into $B$ at this point，facing 12：00
[50-56] $1 / 4 R \times 2$, point $L, 1 / 4 L \times 2$ into big step slide, $L$ coaster step

| 2\&3 | Turn $1 / 4 R$ stepping back on $L$ (2), turn $1 / 4 R$ stepping $R$ to $R$ side (\&), point $L$ to $L$ side (3) |
| :--- | :--- |
| 4-5-6 | $12: 00$ <br> Turn $1 / 4 L$ stepping down on $L$ (4), turn $1 / 4$ on $L$ stepping $R$ a big step to $R$ side (5), slide $L$ |
| next to $R(6)$ (weight still on $R$ ) $6: 00$ |  |

[57-64] Step $1 / 2 L \times 2$, big step fwd $R$, drag $L$ towards $R$, hitch $L$, step $L$ back, touch $R$ next to $L$
1-4 Step $R$ fwd (1), turn $1 / 2 L$ onto $L$ (2), step $R$ fwd (3), turn $1 / 2 L$ onto $L$ (4) 6:00
5-7 Step $R$ a big step fwd (5), drag $L$ towards $R$ (6), hitch $L$ next to $R(7)$ 6:00
\&8 Quickly step back on $L(\&)$, touch $R$ next to $L$ hitting the 'click' in the music... (8) 6:00
B - 16 counts, 2 walls (The first two times you go into B you face 6:00, the last time you face 12:00)
[1-8] R fwd with $L$ sweep, weave with sweep, behind, $1 / 4 \mathrm{~L}$ fwd L
1-2 Step $R$ fwd starting to sweep $L$ fwd (1), finish $L$ sweep (2) 6:00
3-6 Cross $L$ over $R$ (3), step $R$ to $R$ side (4), cross $L$ behind $R$ (5), sweep $R$ to $R$ side (6) 6:00
$7-8 \quad$ Cross $R$ behind $L(7)$, turn $1 / 4 L$ stepping $L$ fwd (8) 3:00
[9-16] $1 / 2 L$ back on $R$ with $L$ sweep, behind side fwd, step $1 / 2 L$, step $1 / 4 L$
1-2 Turn $1 / 2 L$ stepping back on $R$ starting to sweep $L$ to $L$ side (1), sweep $L$ backwards (2) 9:00
3\&4 Cross $L$ behind $R$ (3), step $R$ a small step to $R$ side (\&), step $L$ fwd (4) 9:00
5 - $8 \quad$ Step $R$ fwd (5), turn $1 / 2 L$ onto $L$ (6), step $R$ fwd (7), turn $1 / 4 L$ onto $L$ (8) 12:00

## Start again!

Ending: When doing your last A you will be facing 6:00 when doing sailor $1 / 4$ into the cross shuffle (counts 47\&48\&49).
To end at 12:00 change this to a sailor $1 / 4$ with a $1 / 2$ turn cross shuffle:
47\& Cross $R$ behind $L$ (47), turn $1 / 4 R$ stepping $L$ a small step to $L$ side (\&) 6:00
48\&49 Cross $R$ over $L$ (48), turn $1 / 4 R$ stepping $L$ to $L$ side (\&), turn $1 / 4 R$ crossing $R$ over $L$ (49) 12:00
Last Update - 13 March 2019

