Uppers (es)

拍數: 80 **牆數:** 2 **級數:** Phrased Intermedio
編舞者: Guadalupe Niella Morillo (ARG) - Marzo 2019
音樂: Down On Your Uppers - Derek Ryan

Tiempos: Part A: 40 counts / Part B: 40 counts /TAG a: 16 counts.

A FINAL 38 COUNTS – TERMINA CON STOMP IZQUIERDO EN 2 COUNTS Y SALUDO CON MANO IZQUIERDA

Intro: 4 Beats
Secuencia: A – B – B - A – a – B – B - A – A – B – B - A - A FINAL

Part A- 40 Counts
A1: BASIC RIGHT. + 2 BASICS RIGHT + BASIC LEFT + 2 BASICS LEFT

1-2	Paso lateral a la derecha, paso con pie izquierdo junto pie derecho (abro) Paso lateral a la izquierda, paso con pie derecho junto pie izquierdo (cierro)
3-4	Paso lateral a la derecha, paso con pie izquierdo al lado del pie derecho (abro) Paso lateral a la derecha, paso con pie izquierdo al lado del pie derecho (abro)
5-6	Paso lateral a la izquierda, paso con pie derecho junto pie izquierdo (abro) Paso lateral a la derecha, paso con pie izquierdo junto pie derecho (cierro)
7-8	Paso lateral a la izquierda, paso con pie derecho al lado del pie izquierdo (abro) Paso lateral a la izquierda, paso con pie derecho al lado del pie izquierdo (abro)

A2: ROCK FOWARD LEFT + RIGHT COASTER STEP + ROCK FOWARD RIGHT + LEFT COASTER STEP

1-2	Rock Step Derecho: Cruzo pie derecho por delante frente al pie izquierdo y en diagonal.
3&4	Contratan derecho: Paso con pie derecho detrás, junto pie izquierdo con derecho, paso delante con pie derecho.
5-6	Rock Step Izquierdo: Cruzo pie izquierdo por delante frente al pie derecho y en diagonal.
7&8	Contratan Izquierdo: Paso con pie izquierdo detrás, junto pie derecho con izquierdo, paso delante con pie derecho.

A3: RIGHT STEP + LEFT STEP + RIGHT SUFFLE FOWARD + LEFT STEP + RIGHT STEP + LEFT SUFFLE FOWARD

1-2	Paso delante con pie derecho en diagonal, paso delante con pie izquierdo en diagonal
3&4	Suffle derecho: Paso derecho hacia delante, paso izquierdo tras el derecho, paso derecho tras el izquierdo
5-6	Paso delante con pie izquierdo en diagonal, paso delante con pie derecho en diagonal
7&8	Suffle Izquierdo: Paso izquierdo hacia delante, paso derecho tras el izquierdo, paso izquierdo tras el derecho

A4: WALKS BACK + ½ TURN LEFT + WALKS FOWARD

1-2	Paso con pie derecho atrás, paso con pie izquierdo atrás
3&4	Paso con pie derecho atrás, giro ½ vuelta con pie derecho, piso con pie izquierdo delante
5-6	Paso con pie derecho delante, paso con pie izquierdo delante
7-8	Paso con pie derecho delante, paso con pie izquierdo delante

A5: TWIST RIGHT + CLAP + TWIST LEFT + CLAP

1-2	Con ambos pies levanto ambos talones, levanto ambas puntas
3-4	Levanto ambos talones, aplaudo
5-6	Con ambos pies levanto ambos talones, levanto ambas puntas
7-8	Levanto ambos talones, aplaudo

Part B- 40 Counts

B1: HEEL + TOE+ HEEL+ TOE + JUMPING X2 + STOMP RIGHT+ STOMP LEFT

1-2 Taco derecho delante, punta derecha detrás
3-4 Taco derecho delante, punta derecha detrás
5-6 Salto dos veces con pie izquierdo, pie derecho arriba,
7-8 Paso con pie derecho delante, paso con pie izquierdo junto al derecho

B2: HEEL + TOE+ HEEL+ TOE + JUMPING X2 + STOMP RIGHT+ STOMP LEFT

1-2 Taco izquierdo delante, punta izquierda detrás
3-4 Taco izquierdo delante, punta izquierda detrás
5-6 Salto dos veces con pie derecho, pie izquierdo arriba,
7-8 Paso con pie izquierdo delante, paso con pie derecho junto al derecho

B3: STEP BACK RIGHT + LEFT + RIGHT, ¼ TURN LEFT+ HOLD

1-2 Paso con pie derecho en diagonal hacia atrás
3-4 Paso con pie izquierdo en diagonal hacia atrás
5-6 Paso con pie derecho en diagonal hacia atrás
7-8 Giro ¼ hacia la izquierda con pie izquierdo, apoyo y espero

B4: STEP BACK RIGHT + LEFT + RIGHT, ¼ TURN LEFT+ HOLD

1-2 Paso con pie derecho en diagonal hacia atrás
3-4 Paso con pie izquierdo en diagonal hacia atrás
5-6 Paso con pie derecho en diagonal hacia atrás
7-8 Giro ¼ hacia la izquierda con pie izquierdo, apoyo y espero

B5: TOUCH TOE RIGHT + TOUCH TOE LEFT +¼ TURN LEFT + TOUCH TOE RIGHT+ TOUCH TOE LEFT

1-2 Toque delante con punta del pie derecho
3-4 Toque delante con punta del pie izquierdo
5-6 Giro ¼ al contrafrente mientras realizo toque con punta derecha delante
7-8 Toque delante con punta del pie izquierdo y cierro

TAG a: 16 counts.
Repito pasos Parte A hasta 16 counts.

A Final: Twist Left con 2 tiempo menos y Stomp Izquiero al final!