Catch Me I'm Falling (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Intermediate

編舞者: Beate Keller (DE) - April 2019

音樂: Catch Me I'm Falling - Real Life

Start: mit Einsatz des Gesangs

S1: ROCKING CHAIR, FULL TRIPLE TURN L, HOLD.

1 2 3 4	RF Schritt nach vorn, li Ferse etwas anheben(1), LF am Platz belasten(2), RF Schritt zurück, li Ferse etwas anheben(3), LF am Platz belasten(4)
5 6 7 8	Volle Drehung links herum, in 3 Schritten (R-L-R) (5-6-7) (12.00), halten(8)

S2: DIAG. LOCK STEP, HOLD, DIAG. LOCK STEP, HOLD.

1 2 3 4	LF Schritt diag vorwärts(10.30)(1), RF hinter LF anschliessen(2), LF Schritt diag vorwärts(3), halten(4),
5 6 7 8	RF Schritt diag vorwärts(5)(1.30), LF hinter RF anschliessen(6), RF Schritt diag vorwärts(7), halten(8)

S3: KICK DIAG, STEP, KICK FWD, STEP, STEP BACK (L-R-L), HOLD.

1 2 3 4	LF kick diag vorwärts(1)(1.30), LF Schritt nach links(2), RF kick nach vorn(3)(12.00), RF neben LF stellen(4),
5 6 7 8	Drei kleine Schritte rückwärts(5-6-7)(L-R-L), hold(8)

S4: MAMBO R, HOLD, MAMBO L ¼ TURN L, HOLD.

1 2 3 4	RF Schritt nach rechts, li Ferse etwas anheben(1), LF am Platz belasten2), RF zusammen schliessen(3), halten(4)
5 6 7 8	LF ¼ Drehung links und Schritt nach links, re Ferse etwas anheben(5), RF am Platz belasten(6), LF zusammen schliessen(7), halten(8) (9.00)

… und jetzt wieder von vorn :)

Choreographer: Beate Keller – Germany - email: beate.keller1@gmx.de