It's About Time (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Intermédiaire

編舞者: Sandra Moschel (FR) - Avril 2019

音樂: It's About Time - Tracy Byrd

[1 – 8] Step fwd – Point back – Step back – Kick – Coaster step – Hold - Toe – Heel – stomp – Hold - Swivels x2

1&2&	PD avant – Pointer PG derrière PD – Poser PG arrière – Kick PD
3&4&	PD arrière – PG à côté du PD – PD avant – Pause
5&6&	Pointer PG à côté du PD – Talon PG avant – PG avant – Pause
7&8&	Pivoter les 2 talons vers la gauche – Revenir au centre – (2x)

[9 – 16] Scissor cross – Hold – Rock fwd syncopated ¼ turn – Hold – Cross –Point (L) together – Heel (R) fwd – Coaster step – Hold

1&2&	PD diagonale arrière – Ramener PG – Croiser PD devant PG – Pause
3&4&	PG avant avec appui – Retour appui PD – ¼ de tour à gauche –Pause
5&6&	Croiser PD devant PG – Pointer PG à gauche – Ramener PG à côté du PD – Talon PD avant
7&8&	PD arrière – PG à côté du PD – PD avant – Pause

[17 – 24] Locked fwd – Hold – (L+R) – Rock fwd syncopated ¼ turn (L) Hold – Rock fwd syncopated side – Hold

1&2&	PG avant – PD derrière PG – PG avant – Pause -
3&4&	PD avant – PG derrière PD – PD avant – Pause
5&6&	PG avant avec appui – Retour appui PD – ¼ de tour à gauche – Pause
7&8&	PD croiser devant PG avec appui – Retour appui PG – PD à droite –Pause

[25 – 32] Sailor step – Hold – Behind side step fwd – Shuffle fwd – Heel (R)Toe strut

1&2&	PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche – Pause **
3&4&	PD derrière PG – PG à gauche – PD avant – Pause
5&6&	PG avant – PD à côté du PG – PG avant – Pause
7&8&	Talon PD avant – PD à côté du PG – Plante du PG à côté du PD –Poser talon PG

Tag 1 : (les 2 derniers temps de la dernière section) (7&8&)
aux murs : 2 et 6

Tag 2 :

1 – 2	Stomp PD – Pause
3 – 4	Stomp PG – Pause

au mur : 4

Tag 3 : (les 2 derniers comptes de la dernière section , après les comptes
1&2& de la 4ème section), au mur 9 **

Final : Au 11ème mur , ne pas faire les 2 derniers comptes , les remplacer par : 1 step ½ tour à gauche

Restarts après les tags

Contact : sandra.moschel@orange.fr