Ofilia (es)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Intermedio
編舞者: Ana Ventero (ES) & Javier Palomino (ES) - Abril 2019
音樂: Ophelia (Gibson Brothers, Long Way Back Home, 2004), 115 BPM

Secuencia: 8 paredes + 28 tiempos + FINAL 4 tiempos

HOOK COMBINATION, ½ TURN TOE STRUT, HEEL, HEEL

1- Patada pie derecho hacia delante
2- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
3- Patada pie derecho hacia delante
4- Tocar con la punta del pie derecho más atrasada que el pie izquierdo
5- Apoyar talón y elevar la punta del pie derecho dando media vuelta a la derecha
6- Regresar el pie derecho junto al izquierdo
7- Tocar con el talón del pie izquierdo un poco adelantado
8- Regresar el pie izquierdo al lado del derecho.

HOOK COMBINATION, ½ TURN TOE STRUT, HEEL, HEEL, FLICK

9- Patada pie derecho hacia delante
10- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
11- Patada pie derecho hacia delante
12- Tocar con la punta del pie derecho más atrasada que el pie izquierdo
13- Apoyar talón y elevar la punta del pie derecho dando media vuelta a la derecha
14- Regresar el pie derecho junto al izquierdo
15- Tocar con el talón del pie izquierdo un poco adelantado
16- Flexionar la rodilla izquierda para llevar el pie hacia atrás

GRAPEVINE, KICK, JAZZBOX, HEEL, HOOK

17- Paso pie izquierdo a la izquierda
18- Paso pie derecho cruzando por detrás del izquierdo
19- Paso pie izquierdo a la izquierda del derecho
20- Patada pie derecho por delante del izquierdo
21- Paso pie derecho a la izquierda del pie izquierdo
22- Paso pie izquierdo hacia atrás
23- Tocar talón pie derecho por delante del izquierdo
24- Flexionar la rodilla derecha para cruzar el pie derecho sobre la pierna izquierda

CROSS SHUFFLE, FLICK, CROSS SHUFFLE, FLICK

25- Paso pie derecho adelante
26- Paso pie izquierdo adelante cruzado por detrás del derecho
27- Paso pie derecho adelante
28- Flexionar la rodilla izquierda para elevar el pie hacia atrás
29- Paso pie izquierdo hacia atrás (FINAL: medio slide pie izquierdo atrás)
30- Paso pie derecho hacia atrás cruzado por delante del izquierdo (FINAL: completamos el slide del pie izquierdo)
31- Paso pie izquierdo hacia atrás (FINAL: stomp pie derecho y termina el baile)
32- Flexionar la rodilla derecha para elevar el pie hacia atrás.

SIDE ROCK STEP + ¼, SIDE ROCK STEP + ¼, COASTER STEP, SCUFF

33- Paso con el pie derecho a la derecha
34- Devolver el peso al pie izquierdo dando un cuarto de giro a la derecha
35- Paso con el pie derecho a la derecha

36- Devolver el peso al pie izquierdo dando un cuarto de giro a la derecha
37- Paso con el pie derecho hacia atrás
38- Paso con el pie izquierdo junto al derecho
39- Paso con el pie derecho adelante
40- Scuff con el pie izquierdo al lado del derecho

GRAPEVINE, STOMP, SWIVETS

41- Paso con el pie izquierdo a la izquierda
42- Paso con el pie derecho a la izquierda cruzando por detrás del pie izquierdo
43- Paso con el pie izquierdo a la izquierda
44- Stomp con el pie derecho junto al izquierdo
45- 46- Swivet hacia la derecha
47- 48- Swivet a la izquierda

TOE STRUT, TOE STRUT, ½ VUELTA, TOE STRUT, TOE STRUT

49- Tocar con la punta del pie derecho ligeramente adelantada
50- Bajar el talón derecho.
51- Tocar con la punta del pie izquierdo ligeramente adelantada
52- Bajar el talón izquierdo.
53- Tocar con la punta del pie derecho por detrás del pie izquierdo
54- Dar media vuelta a la derecha mientras se baja el talón derecho
55- Tocar con la punta del pie izquierdo junto al pie derecho
56- Bajar el talón izquierdo

CROSS-KICK-KICK, CROSS-KICK-FLICK, 2 x STOMP

57- Saltar sobre el pie derecho cruzándolo por delante del izquierdo y elevando éste por detrás
58- Saltar hacia atrás sobre el pie izquierdo dando una patada con el pie derecho y un cuarto de giro a la izquierda
59- Saltar hacia atrás sobre el pie derecho dando una patada con el pie izquierdo.
60- Saltar sobre el pie izquierdo cruzándolo por delante del derecho y elevando éste por detrás
61- Saltar hacia atrás sobre el pie derecho dando una patada con el pie izquierdo y un cuarto de giro a la izquierda
62- Saltar sobre el pie izquierdo elevando hacia atrás el pie derecho
63- Stomp con el pie derecho
64- Stomp con el pie izquierdo

*** FIN DE LA HOJA DE PASOS ***