拍數： 64
甧數： 2
級數：Intermediate
編舞者：April Coady（IRE）－May 2019
音樂：One Touch－Jess Glynne \＆Jax Jones


Intro 16 counts－No Tags No Restarts－The first 8 counts are the hardest，so stick with it！！
S1：R Touch，Step，Sailor $1 / 2$ Turn，\＆Cross $1 / 4$ ，Back L $1 / 4$ ，Side R $1 / 4$ ，Cross R
12 Touch $R$ toe in front of $L$ ，step $R$ Fwd
3\＆4 Step $L$ behind $R$ making $1 / 4$ turn $L$ ，step $R$ to $R$ making $1 / 4$ turn $L$ ，step $L$ fwd \＆56 Step $R$ beside $L$ ，step $L$ fwd making $1 / 4$ turn $L$ ，step $R$ back making $1 / 4$ turn $L$ 78 Step $L$ to $L$ making $1 / 4$ turn $L$ ，cross $R$ over $L$

S2：L Drag，Ball Cross，Side，L Sailor，R Sailor $1 / 4$ R
12
Big step $L$ to $L$ side，drag $R$ to $L$
\＆34 Close $R$ beside $L$ ，cross $L$ over $R$ ，step $R$ to $R$
5\＆6 L sailor step
$7 \& 8 \quad R$ sailor step making $1 / 4$ turn $R$
S3：Hips Front Back Front，Touch，R Rocking Chair
123 Step fwd on $L$ rolling hips fwd，back，fwd
$4 \quad$ Touch $R$ toe beside $L$
$56 \quad$ Rock $R$ fwd，recover $L$
78 Rock $R$ back，recover $R$
S4：R Rock Recover，Walk R L（1⁄2 Turn R），Kick Out Out，\＆Cross $1 / 4$ Turn R
12 Rock $R$ fwd，recover $L$
$34 \quad$ Making $1 ⁄ 2$ turn $R$ ，walk fwd $R L$
5\＆6 Kick $R$ ，step $R$ to $R$ side，step $L$ to $L$
\＆78 Step $R$ in place，cross $L$ over $R$ ，unwind $1 / 4$ turn $R$
S5：Touch \＆Walk Walk，Side，Tap Back，Side，Behind Side Cross
1\＆2 Touch $R$ beside $L$ ，step $R$ in place，walk $L$
$34 \quad$ Walk fwd ，step $L$ to $L$ side
$56 \quad$ Tap $R$ toe behind $L$ ，step $R$ to $R$
7\＆8 Step $L$ behind $R$ ，step $R$ to $R$ ，cross $L$ over $R$
S6：R Side Rock，Recover，Cross Shuffle，L Side Rock，Close（ $1 / 4$ Turn L），Walk Back R L
$12 \quad R$ side rock，recover $L$
3\＆4 Cross $R$ over $L$ ，step $L$ to $L$ ，cross $R$ over $L$
$56 \quad L$ side rock，recover $R$
\＆78 Close $L$ beside $R$ making $1 / 4$ turn $L$ ，walk back $R L$
S7：R Back，Knee Pop，L Back，Heel Twist，¼ Turn R，Point L，\＆Side Rock
1\＆2 Walk back R，pop both knees，drop heels
3\＆4 Walk $L$ back，swivel heels $R$ ，back to centre
56
Step $R$ to $R$ making $1 / 4$ turn $R$ ，point $L$ to $L$
\＆ 78
Close $L$ beside $R$ ，rock $R$ to $R$ side，recover $L$
S8：R Cross，Hold，Side，R Behind，Hold，Side，R Cross，Unwind $1 / 4$ Turn L，Touch \＆Touch
12 Cross R over L，Hold
\＆34 Step $L$ to $L$ ，cross $R$ behind $L$ ，hold

