Ireland (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:**
編舞者: Anke Walch (DE) - Juni 2019
音樂: Ireland - Lisa McHugh

Intro: 24 counts (beginnt mit dem Gesang)

point, point, point, hitch, point, sailer, sailer

1 & 2 &	RF Fußspitze mit gestrecktem Bein rechts auftippen, RF neben LF absetzen,LF Fußspitze mit gestrecktem Bein links auftippen, LF neben RF absetzen
3 & 4	RF Fußspitze mit gestrecktem Bein rechts auftippen, RF anheben, das Knie ist (am LF) angewinkelt, dabei zeigt die Fußspitze nach unten, RF Fußspitze mit gestrecktem Bein rechts auftippen
5 & 6	RF kreuz hinter LF. LF zur linken Seite, RF zur rechten Seite die Beine werden dabei immer abwechselt belastet.
7 & 8	LF kreuz hinter RF. RF zur rechten Seite, LF zur linken Seite die Beine werden dabei immer abwechselt belastet.

2x point, tounch, heel, hook, shuffle

1 & 2 &	RF Fußspitze mit gestrecktem Bein rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Ferse diagonal vor aufsetzen, RF vor dem linken Schienbein kreuzen, die Fußspitze zeigt dabei noch unten
3 & 4	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 & 6 &	LF Fußspitze mit gestrecktem Bein links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Ferse diagonal vor aufsetzen, LF vor dem rechten Schienbein kreuzen, Fußspitze zeigt dabei noch unten,
7 & 8	LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

scissor -¼ Turn l, 3x cross, scissor, 3x cross

1 & 2	RF nach vorn, dabei ¼ Drehung nach links, LF an den RF setzten, RF kreuzt auf dem Ballen vor dem LF
& 3 & 4	LF nach links, RF kreuzt auf dem Ballen vor dem LF, LF nach links, RF kreuzt auf dem Ballen vor dem LF
5 & 6 &	LF nach links, RF schließt an LF, LF kreuzt auf dem Ballen vor dem RF, RF nach rechts,
7 & 8	LF kreuzt auf dem Ballen vor dem RF, RF nach rechts, LF kreuzt auf der Ferse vor dem RF

rumba box, coaster, step 1/2 turn r, step

1 & 2	RF nach rechts, LF an RF schließen, RF nach vorn
3 & 4	LF (an dem RF vorbeigleiten lassen) zur linken Seite, absetzten, RF an LF heransetzen, LF nach hinten
5 & 6	RF nach hinten, LF an den RF heransetzten, RF nach vorn
7 & 8	LF nach vorn, ½ Drehung (Belastungswechsel auf rechts) LF nach vorn

Der Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spaß beim Tanzen, mit der flotten Musik von Lisa McHugh

wünscht Euch Anke

Last Update: 15 Feb 2024