Country Mile (fr)

拍數: 48 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Tina Argyle (UK) - Mai 2019

音樂: Country Mile - Lisa McHugh

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2019
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

STOMP, STOMP. SAILOR STEP. BEHIND ¾ UNWIND, SIDE ROCK, RECOVER.

1.2	STOMP PD sur diagonale avant D ☐ " OUT " - STOMP PG sur diagonale avant G ☐ " OUT " (pieds APART)
3&4	SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D
5.6	TOUCH pointe PG derrière PD - 3/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -
7.8	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN SIDE STEP, SHUFFLE FORWARD

1.2	CROSS PD devant PG - pas PG côté G
3&4	BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6	1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - pas PD côté D - 6 : 00 -
7&8	SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

FULL TURN FORWARD (OR WALK,WALK).MAMBO STEP. COASTER STEP, STEP ¼ TURN

1.2	FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant
3&4	MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
5&6	COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
7.8	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 3 : 00 -

CROSS,SIDE SAILOR ½ TURN. SIDE ROCK RECOVER BALL SIDE ROCK RECOVER

1.2	CROSS PD devant PG - pas PG côté G
3&4	SAILOR STEP 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . CROSS PD derrière PG - pas PG côté G . . . . . 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - 9 : 00 -
5.6	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
&7.8	SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

SAILOR STEP X 2. ROCK FORWARD RECOVER, ½ TURN, WALK FORWARD RIGHT, LEFT

1&2	SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D
3&4	SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G
5.6	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7.8	1/2 tour D . . . . pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -

RESTART : ici, sur le 1er mur, après 40 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

ROCK FORWARD RECOVER BALL WALK BACK LEFT, RIGHT ROCK BACK RECOVER BALL WALK FORWARD RIGHT, LEFT

1.2	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
&3.4	SWITCH : pas PD à côté du PG - 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière

RESTART : ici, sur le 3ème mur, remplacez le temps 4 par TAP PD à côté du PG - 9 : 00 - , et reprendre la Danse au début

5.6	ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
&7.8	SWITCH : pas PG à côté du PD - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant