If The Beat's Alright (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Novice

編舞者: Agnes Gauthier (FR) - Juillet 2019

音樂: If the Beat's Alright - Tim Hicks

Intro : Démarrage de la danse après les 32 premiers comptes

SECTION 1: RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF STEP ½ TURN, LF STEP ½ TURN

1&2	PD à droite, PG près du PD, PD à droite
3-4	PG Rock step arrière, retour poids du corps sur PD
5-6	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
7-8	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD

SECTION 2: LF TOE STRUT, RF TOE STRUT, LF ROCK STEP FWD, ½ TURN L LF STOMP, RF STOMP UP

1-2	Poser la plante du PG devant, poser le talon du PG sans lever la plante du PG
3-4	Poser la plante de PD devant, poser le talon du PD sans lever la plante du PD
5-6	PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
7-8	½ tour à gauche PG stomp à gauche, PD stomp up près du PG

Restart au 2ème Mur et au 7ème Mur

SECTION 3: RF SIDE, LF BEHIND, ¼ TURN RF SHUFFLE, LF STEP ½ TURN, LF HEEL FWD, LF HOOK

1-2	PD à droite, PG croisé derrière PD
3&4	¼ de tour à droite PD devant, PG croisé derrière PD (en 3ème position) PD devant
5-6	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
7-8	Talon Gauche en diagonale avant gauche, Hook du PG devant le tibia droit

SECTION 4: SCOOT TWICE, LF STEP FWD, RF TOUCH BEHIND HEEL L, ¼ TURN RF SIDE, LF STOMP, TWO CLAPS

1-2	Faire 2 scoots en avant en gardant la jambe gauche en hook et les mains qui grattent une guitare imaginaire
3-4	PG devant, Pointé le PD derrière le PG
5-6	¼ de tour à droite PD à droite, PG stomp près du PD
7-8	Taper des deux mains deux fois

TAG : A la fin du 3ème Mur
RF SHUFFLE FWD, LF STEP ½ TURN, LF STOMP FWD, 3 x CLAPS

1&2	PD devant, PG croisé derrière PD (en 3ème position), PD devant
3-4	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
5-	PG stomp devant
6-8	Taper 3 fois des deux mains

Recommencez et gardez le sourire !!!!