

# 14 Gears (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Sandra Schuler (CH) - September 2019  
音樂: Fourteen Gears - Midland : (Album: Let it Roll)



Tanzbeginn: nach 32 Counts mit dem Gesang

## Section 1: Scissor Step, Hold, Side-Rock-1/4-Turning r, Step, Brush

1, 2      RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen  
3, 4      RF kreuzt vor LF, Warten  
5, 6      LF Schritt nach links, 1/4-Rechtsdrehung mit Gewicht zurück auf RF - 3  
7, 8      LF Schritt nach vorne, RF Fussballen nach vorne streifen

## Section 2: Step-Lock-Step, Hold, 1/4-StepTurn r, Cross, Hold

1, 2      RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen  
3, 4      RF Schritt nach vorne, Warten  
5, 6      LF Schritt nach vorne, 1/4-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen - 6  
7, 8      LF kreuzt vor RF, Warten

Hier Restart in 5. Runde (6 Uhr)

## Section 3: Rumbabox (side-together-back-hold, side-together-step-hold)

1, 2      RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen  
3, 4      RF Schritt nach hinten, Warten  
5, 6      LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen  
7, 8      LF Schritt nach vorne, Warten

## Section 4: 1/4-Turn l mit Side, Together, Back, Hold, Slow CoasterCross, Hold

1, 2      1/4-Linksdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen - 3  
3, 4      RF Schritt nach hinten, Warten  
5, 6      LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen  
7, 8      LF kreuzt vor RF, Warten

Tag (am Ende der 10. Wand, 9 Uhr):

## Side, Touch, Side Touch

1, 2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
3, 4      LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Am Ende Tempo der Musik anpassen

Contact: [sandra.schuler68@gmx.ch](mailto:sandra.schuler68@gmx.ch) - [www.linedancechoreossandraschuler.jimdo.com](http://www.linedancechoreossandraschuler.jimdo.com)

Last Update - 25 Nov. 2019