Track Record (de)

拍數: 44 **牆數:** 2 **級數:** Intermediate
編舞者: Tomasz & Angela (DE) - November 2019
音樂: Track Record - Miranda Lambert : (Album: Wildcard)

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Rock side, shuffle across,step pivot half turn r, shuffle across

1 - 2	Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Rechten Fuß über linken kreuzen - Linker Fuß schließt an rechter Ferse an - Rechter Fuß kreuzt vor linken-Gewicht am Ende rechts
5 - 6	Schritt nach vorn mit links - Halbe Drehung rechts herum auf beiden Ballen- Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
7&8	Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechter Fuß schließt an linker Ferse an - Linker Fuß kreuzt vor rechten

S2: Rock side, behind-side-cross r+l

1 - 2	Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
5 - 6	Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

S3: Side, close,shuffle forward, side, close,shuffle back

1 - 2	Schritt nach rechts mit rechten Fuß - Linken Fuß an rechten heransetzen
3&4	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5 - 6	Schritt nach links mit linken Fuß - Rechten Fuß an linken heransetzen
7&8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links-Gewicht am Ende links

S4: Rock back, cross, point, cross, point, cross-back-touch

1 - 2	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 - 4	Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
5 - 6	Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
7&8	Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß an linken heransetzen

(Restart: In der 3.Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen
(Ende: Der Tanz endet nach ´5-6´ in der 9. Runde - Richtung 6 Uhr, zum Schluss ´Rechten Fuß über linken kreuzen - halbe Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß an linken heransetzen´ - 12 Uhr)

S5: Rocking Chair, step, pivot half turn l, rock forward

1 - 2	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 - 4	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5 - 6	Schritt nach vorn mit rechts - halbe Drehung links herum auf beiden Ballen - Gewicht am Ende links (12 Uhr)
7 - 8	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S6: Back, hold, sailor step turning half l

1 - 2	Schritt nach hinten mit rechts - Halten
3&4	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß neben Linken stellen und dabei halbe Drehung links-Linker Fuß schräg nach vorn stellen - Gewicht am Ende links (6 Uhr)