Bella Ciao (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Julien Grevet - Décembre 2019

音樂: Bella ciao (feat. Maître Gims, Vitaa, Dadju & Slimane) - Naestro

Intro : au chant (17 sec) 1 restart

[1-8] R&L Step Lock Step Fwd, R Rock Step Recover, In place, L Rock Step Recover

1&2	Step Lock Step avant D
3&4	Step Lock Step avant G
5-6	Rock Recover avant D
&	Ramener PD contre PG
7&8	Rock Recover avant G

[9-16] L&R Shuffle Bwd, Rocking Chair

1&2	Shuffle arrière G
3&4	Shuffle arrière D
5-6	Rock Recover arrière G
7-8	Rock Recover avant G

[17-24] L Side Rock Recover, Behind Side Cross, R Side Rock Recover, Behind Side Cross

1-2	Rock Recover à G
3&4	Weave vers la D
5-6	Rock Recover à D
7&8	Weave à G

[25-32] L Heel Grind ¼ Turn To L, Coaster Step ,R Side Rock Recover, In Place, L Stomp, R Touch

1-2	Heel Grind PG avec ¼ de tour à G
3&4	Coaster Step arrière G
5-6	Rock Recover à D
& 7-8	Ramener PD contre PG,Stomp G sur place, Touch PD

Tag: 8 comptes après le 7ème mur
[1-8] L Side Behind Side Cross, R Side Behind Side Cross

1-4	Grand Pas D, PD derrière PG, PG à G, croiser PDdevant PG
5-8	Grand Pas à G, PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

Restart : Au 8ème Compte après le tag au 8ème mur
[1-8] R&L Step Lock Step Fwd, R Rock Step Recover, In place, L Rock Step Recover

1&2	Step Lock Step avant D
3&4	Step Lock Step avant G
5-6	Rock Recover avant D
&	Ramener PD contre PG
7&8	Rock Recover avant G

[9-16] L&R Shuffle Bwd, Rock Step

1&2	Shuffle arrière G
3&4	Shuffle arrière D
5-6	Rock arrière G
7-8	Touch PG" restart"