Friends Beer (P) (fr)

拍數: 64 **牆數:** 0 **級數:** Novice Partner
編舞者: Vince JULIEN (FR) - Février 2016
音樂: It All Started with a Beer - Frankie Ballard

Position de départ « SWEETHEART »

SECT- 1
HOMME : ROCK MAMBO FWD - HOLD - COASTER STEP - HOLD
1 - 2 Pose PD devant - Revenir sur PG
3 - 4 PD derrière - Pause
5 - 6 Recule PG - PD à côté du PG
7 - 8 PG devant – Pause
FEMME : ROCK MAMBO FWD - HOLD - COASTER STEP - HOLD
1 - 2 Pose PD devant - Revenir sur PG
3 - 4 PD derrière - Pause
5 - 6 Recule PG - PD à côté du PG
7 - 8 PG devant – Pause

SECT- 2
Se lâcher la Main Gauche
HOMME : TRIPLE STEP - HOLD - STEP 1/4 TURN CROSS - HOLD
1 - 2 PD devant - PG à côté du PD
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Gauche
5 - 6 PG devant - 1/4 tour à D
7 - 8 PG devant - Pause
FEMME : FULL TURN STEP - HOLD - STEP 1/4 TURN CROSS - HOLD
1 - 2 1/2 tour PD derrière - 1/2 tour PG devant
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Gauche
5 - 6 PG devant - 1/4 tour à D
7 - 8 PG devant – Pause
Restart au 7ème Mur : Face à 9h00, reprendre au début

SECT- 3
HOMME : KICK - HOOK - KICK - BRUSH - TOE STRUT BACK TWICE
1 - 2 Kick PD diag devant - Hook PD devant PG
3 - 4 Kick PD diag devant - Brush PD vers l'arrière
Se lâcher la Main Gauche
5 - 6 Pointe PD derrière - Pose Talon PD
7 - 8 Pointe PG derrière - Pose Talon PG
FEMME : KICK - HOOK - KICK - BRUSH - TOE STRUT 1/2 TURN BACK TWICE
1 - 2 Kick PD diag devant - Hook PD devant PG
3 - 4 Kick PD diag devant - Brush PD vers l'arrière
Se lâcher la Main Gauche
5 - 6 Pointe PD derrière - 1/2 t à D pose talon PD
7 - 8 Pointe PG derrière - 1/2 t à D pose talon PG

SECT- 4
HOMME : COASTER STEP - HOLD - TRIPLE STEP FWD - HOLD
1 - 2 Recule PD - PG à Côté du PD
3 - 4 PD devant - Pause

Conserver les deux mains
5 - 6 PG devant - PD à côté du PG
7 - 8 PG devant - Pause
FEMME : COASTER STEP - HOLD - PIVOT 1/2 TURN – BACK TWICE - HOLD
1 – 2 Recule PD - PG à Côté du PD
3 - 4 PD devant - Pause
Conserver les deux mains
5 - 6 1/2 t à D avec PG derrière - Recule PD
7 - 8 Recule PG – Pause
Restart au 3ème Mur : Finir avec un Jazzbox PG et Touch PD puis reprendre au début face à 9h00

SECT- 5
HOMME :SIDE ROCK CROSS - HOLD (TWICE)
1 - 2 PD à D - Revenir sur PG
3 - 4 Croiser PD devant PG - Pause
Se lâcher la Main Gauche
5 - 6 PG à G - PD derrière PG
7 - 8 Croiser PG devant - Pause
FEMME : SIDE ROCK CROSS - HOLD - 1/4 TURN ROCK STEP - STEP 1/4 TURN – HOLD
1 - 2 PD à D - Revenir sur PG
3 - 4 Croiser PD devant PG - Pause
Se lâcher la Main Gauche
5 - 6 1/4 t à G PG devant - Revenir sur PD
7 - 8 1/4 t à G pose PG à G – Pause

SECT- 6
HOMME : STEP TURN STEP - HOLD - STEP LOCK STEP - HOLD
1 - 2 PD devant - 1/2 à G
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Gauche devant
5 – 6 PG devant - Lock PD croisé derrière PG
7 - 8 PG devant - Pause PG devant – Pause
FEMME : STEP TURN STEP - HOLD - STEP LOCK STEP - HOLD
1 - 2 PD devant - 1/2 à G
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Gauche devant
5 - 6 PG devant - Lock PD croisé derrière PG
7 - 8 PG devant – Pause

SECT-7
Se lâcher la Main Droite
HOMME : STEP TURN STEP - HOLD - JAZZBOX - TOUCH
1 - 2 PD devant - 1/2 à G
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Droite
5 - 6 Croiser PG devant PD - Recule PD
7 – 8 PG à G - Touch pointe PD à côté du PG
FEMME : STEP TURN STEP - HOLD - JAZZBOX - TOUCH
1 - 2 PD devant - 1/2 à G
3 - 4 PD devant - Pause
Récupérer la Main Droite
5 - 6 Croiser PG devant PD - Recule PD
7 – 8 PG à G - Touch pointe PD à côté du PG

SECT- 8
Se lâcher la Main Gauche

HOMME : VINE - STOMP-UP - COASTER STEP - SCUFF

1 - 2	Pose PD à D - PG Croiser derrière PD
3 - 4	PD à D - Stomp-up PG à côté du PD
5 - 6	Recule PG - PD à côté du PG
7 - 8	PG devant - Frotter Talon PD à côté du PG

FEMME : ROLLING VINE - STOMP-UP - COASTER STEP – SCUFF

1 - 2	1/4 t à D, PD devant - 1/2 à D, PG derrière
3 – 4	1/4 t à D, PD à D - Stomp-up PG
5 - 6	Recule PG - PD à côté du PG
7 - 8	PG devant - Frotter Talon PD à côté du PG

TAG (Fin du Mur 1 => 16 Temps / Fin du Mur 4 => 8 Temps)
Pas de l'Homme et de la Femme identiques.
SECT- 1 ROCK MAMBO FWD - HOLD - ROCK MAMBO BACK - HOLD

1 - 2	Pose PD devant - Revenir sur PG
3 - 4	PD derrière - Pause

Récupérer la Main Gauche - Retour en position « SWEETHEART »

5 - 6	Recule PG - Revenir sur PD
7 - 8	PG devant - Pause

SECT- 2 SCISSOR CROSS - HOLD (TWICE) SCISSOR CROSS - HOLD (TWICE)

1 - 2	PD à D - PG derrière PD
3 – 4	Croiser PD devant PG - Pause

Récupérer la Main Gauche - Retour en position « SWEETHEART »

5 - 6	PG à G - PD derrière PG
7 – 8	Croiser PG devant - Pause

FINAL (Au 10ème Mur, remplacer la Section 2)
HOMME :

1 - 2	Pose PD devant - Revenir sur PG
3 - 4	PD derrière - Pause

FEMME :

1 - 2	PD devant - 1/2 à G
3 - 4	PD devant – Pause

Danse écrite pour le séjour de « Salou 2016 » du 17 au 24 Avril 2016