Awas Dong Dengar (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver
編舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Februar 2020
音樂: Awas Dong Dengar (feat. PAX Group) - Alfred Gare

Sequenz: 32, 32, 32, T1, 32, T2, 32, T1, 32, T2, 32, 32, T1, 32, T2, 32, T1, 32 , T2, 32, T1, 32
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 15 Sekunden

(1-8) Side, mambo back, side, mambo back, cross, point, cross, point

1	RF Schritt nach rechts
2&3	LF hinter RF absetzen – Gewicht auf RF verlagern – LF Schritt nach links
4&5	RF hinter LF absetzen – Gewicht auf LF verlagern - RF über LF kreuzen
6-8	LFußspitze nach links auftippen – LF über RF kreuzen – RFußspitze nach rechts auftippen

(9-16) Heel, toe back, scuff with knee lift, side with 1/4 turn L, behind, side, cross shuffle

1-2	RFerse nach vorn auftippen – RF nach hinten auftippen
3-4	RF nach vorn schwingen (Ferse berührt Boden) und Knie leicht anheben – 1/4 L-Drehung und RF Schritt nach rechts
5-6	LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts
7&8	LF über RF kreuzen – RF an LF heran setzen – LF über RF kreuzen

(17-24) Side, recover, behind, side, cross, point, cross, touch fwd, diagonal back step

1-2	RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF
3&4	RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF über LF kreuzen
5-6	LF nach links auftippen – LF über RF kreuzen
7-8	RF nach vorn auftippen – RF Schritt nach schräg hinten rechts

(25-32) Cross, side, heel (R+L), together, cross

1-2	LF über RF kreuzen – RF Schritt nach rechts
3-4	LFerse nach schräg links vorn auf tippen – LF neben RF absetzen
5-6	RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links
7&8	RFerse nach schräg rechts vorn auf tippen – RF neben LF absetzen – LF über RF kreuzen (Gewicht auf LF)

...und von vorn

(TAG1: 6 Counts)
Side, touches (R+L), side, together

1-2	RF Schritt nach rechts – LF neben RF auftippen
3-4	LF Schritt nach links – RF neben LF auftippen
5-6	RF Schritt nach rechts – LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)

(TAG2: 2 Counts) tanze nur die letzten 2 Counts von TAG1
side, together

1-2	RF Schritt nach rechts – LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)

Last Update - 15 Feb. 2020