Lean on in (fr)

拍數: 48 **牆數:** 2 **級數:** Novice
編舞者: Joel Cormery (FR) - Février 2020
音樂: Lean on in (feat. Briana Tyson) - Jonny Houlihan

Intro : 2x8

[1-8] SIDE R, ROCK STEP, CHASSE L, BACK ROCK, 1/4 TURN L SIDE R, TOGETHER

1	PD à D
2-3	PG devant, revenir PDC PD (poser talon)
4&5	PG à G, PD à côté PG, PG à G
6-7	PD derrière PG (poser talon), revenir PDC PG
8&	1/4 de tour à G PD à D, rassemble PG à PD, (6H)

[9-16] 1/4 TURN L BACK R, BACK L, BACK R, COASTER STEP, SIDE ROCK, CROSS, SIDE L

1	1/4 de tour à G PD derrière
2-3	Recule PG, recule PD
4&5	Recule PG, PD à côté PG,PG devant
6-7	PD à D, revenir PDC PG,
8&	Croiser PD devant PG, PG à G

[17-24] CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, 1/4 TURN L

1	Croiser PD devant PG
2-3	PG à G, revenir PDC PD
4&5	PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
6-7	PD à D, revernir PDC PG
8&	PD derrière PG, 1/4 de tour à G PG devant (3H)

[25-32] STEP R, SIDE L SWAY , SWAY R, CHASSE L, BACK ROCK, SIDE SWAY R, SWAY L

1	PD devant,
2-3	PG à G en envoyant la hanche G à G, revenir appui PD en envoyant la hanche D à D
4&5	PG à G, PD à côté PG,PG à G
6-7	PD derrière PG en posant le talon, revenir PDC PG
8&	PD à D en envoyant la hanche D à D, revenir PDC PG en envoyant la hanche G à G

[33-40] SWAY R, BACK ROCK, STEP LOCK STEP, ROCK STEP, 1/4 TURN R SIDE, TOGETHER

1	Revenir PDC PD en envoyant la hanche D à D
2-3	PG derrière PD (en posant le talon), revenir PDC PD
4&5	PG devant, PD derrière PG, PG devant
6-7	PD devant, revenir PDC PG (en posant le talon)
8&	1/4 de tour à D PD à D, rassemble PG à PD (6H)

[41-48] SIDE R, STEP L, POINTE R TO R, KICK STEP POINTE, BACK, TOUCH, SIDE R , TOGETHER

1	PD à D,
2-3	PG devant, pointe PD à D
4&5	Coup de pied PD dans la diagonale D, PD devant, pointe PG à G
6-7	Reculer PG, pointe PD à côté PG
8&	PD à D, rassemble PG à PD

FINAL : au 5ème mur, face à 3H sur les comptes 8&1à la fin de la 5ème section, faire BEHIND, 1/4 TURN L, BACK R

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.