Soul Shake (fr)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Intermédiaire
編舞者: Fred Whitehouse (IRE) - Août 2019
音樂: Soul Shake - Tommy Castro

Intro de 80 comptes. | Aucun tag | Aucune reprise

[1 – 8] WEAVE, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP

1 – 2	Pied G à G – Pied D croisé derrière le pied G
3 – 4	Pied G à G – Pied D croisé devant le pied G
5 & 6	Pied G à G – Pied D à côté du pied G – Pied G à G
7 – 8	Pied D derrière – Retour du poids sur le pied G

[9 – 16] (MONTEREY TURN 1/4 TURN) X 2

1 – 2	Pointe du pied D à D – 1/4 de tour à D et pied D à côté du pied G (3:00)
3 – 4	Pointe du pied G à G – Pied G à côté du pied D
5 – 6	Pointe du pied D à D – 1/4 de tour à D pied D à côté du pied G (6:00)
7 – 8	Pointe du pied G à G – Pied G à côté du pied D

Taper des mains lorsque les pieds sont assemblés

[17 – 24] SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS

1 – 2 – 3	Pied D à D – Retour du poids sur le pied G – Pied D croisé derrière le pied G
4 – 5 – 6	Pied G à G – Retour du poids sur le pied D – Pied G croisé derrière le pied D
7 – 8	Pied D à D – Pied G croisé devant le pied D

[25 – 32] (STOMP, HEEL SWIVEL, TOE SWIVEL, HEEL SWIVEL) X 2

1 – 2	Taper le pied D au sol en diagonale à D – Pivoter le talon G vers l'intérieur
3 – 4	Pivoter la pointe G vers l'intérieur – Pivoter le talon G vers l'intérieur
5 – 6	Taper le pied G au sol en diagonale à G – Pivoter le talon D vers l'intérieur
7 – 8	Pivoter la pointe D vers l'intérieur – Pivoter le talon D vers l'intérieur

[33 – 40] TWIST X 4, CLAP, TWIST X 4, CLAP

1 – 2	Pivoter les talons à D – Pivoter les pointes à D
3 – 4	Pivoter les talons à D – Taper des mains
5 – 6	Pivoter les talons à G – Pivoter les pointes à G
7 – 8	Pivoter les talons à D – Taper des mains

[41 – 48] TURN 1/8 & TOE STRUT, TOE STRUT, WALK, WALK, WALK, TURN 3/8

1 – 2	1/8 de tour à D et plante du pied D devant – Déposer talon D - (7:30)
3 – 4	Plante du pied G devant – Déposer talon G
5 – 8	Pied D devant – Pied G devant – Pied D devant – 3/8 de tour à G (poids à G) (3:00)

[49 – 56] STEP, POINT, STEP, SCUFF, JAZZ BOX CROSS

1 – 4	Pied D devant – Pointe du pied G à G – Pied G devant – Brosser le talon D devant
5 – 6	Pied D croisé devant le pied G – Pied G derrière
7 – 8	Pied D à D – Pied G croisé devant le pied D

[57 – 64] (TOE, HEEL) X 2, STEP, TOGETHER, HEEL BOUNCE X 2

1 – 2	Pointe D à l'intérieur du pied G – Talon D à D
3 – 4	Pointe D à l'intérieur du pied G – Talon D à D
5 – 6	Pied D devant – Pied G à côté du pied D
7 – 8	Lever et baisser les talons – Lever et baisser les talons

Recommencez!

Traduction et corrections par Charles-Olivier Théroux à partir de la feuille de pas originale et du vidéo du chorégraphe (2020-03-14).
Disponible sur : cclovercountrypop.com
co.theroux@cclovercountrypop.com
caroline@cclovercountrypop.com