On The Sesh (fr)

拍數: 82 **牆數:** 0 **級數:** Intermédiaire Country Celtique – Phrasée

編舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - Mars 2020

音樂: On the Sesh (feat. The Tumbling Paddies) - Derek Ryan

INTRO : : Départ sur les paroles – 8 comptes
DEPART : Appui gauche

PHRASEE : ABC/ABCC/A (ne faire que 32 comptes) CC/A

PARTIE A (34 comptes)
[1 à 16] : STEP LOCK STEP R&L FWD, STEP R ½ TURN, WALK R & L (x 2)

1&2	PD devant, croiser PG derrière PD, PD devant
3&4	PG devant, croiser PD derrière PG, PG devant
5-6	PD devant, ½ Tr revenir PdC PG
7-8	Marche PD, marche PG
1&2, 3&4, 5-6, 7-8	IDEM

[17 à 24] : SIDE BEHIND SIDE HELL & CROSS, ¼ TURN, SIDE BEHIND SIDE HEEL & CROSS

1-2	PD à D, PG derrière PD en diag.
&3&4	PD à D, Talon PG en diag., revenir PdC PG, PD croiser devant PG
5-6	Reculer PG en faisant ¼ Tr vers la droite, PD derrière PG en diag.
&7&8	PG à G, Talon PD en diag., revenir PdC PD, PG croiser devant PD

[25 à 34] : SIDE R, TOGETHER, SUFFLE SIDE R, ROCK STEP BACK L SHUFFLE SIDE L, ROCK STEP BACK R

1-2	PD à D, assembler PG à côté PD
3&4	Pas chassé PD à D
5-6	PG derrière PD en diag. (avec balancement arrière) revenir PdC PD
7&8	Pas chassé PG à G
1-2	PD derrière PG en diag. (avec balancement arrière), revenir PdC PG

PARTIE B (32 comptes)
[1 à 16] : FORWARD : TOE R & TOE L & TOE R, HOOK R, TOE R, TOE L & TOE R & TOE L, HOOK L, TOE L, SHUFFLE R, ROCK STEP L, ½ TURN SHUFFLE L, STEP R ¼ TURN

1&2	Pointe PD devant, revenir PdC PD, pointe PG devant
&3&4	Revenir PdC PG, pointe PD devant, lever le talon PD au niveau de la cheville PG, pointe PD devant
&5&6	Revenir PdC PD, pointe PG devant, revenir PdC PG, pointe PD devant
&7&8	Revenir PdC PD, lever le talon PG au niveau de la cheville PD, pointe PG devant
&1&2	Revenir PdC PG, pas chassé PD devant
3-4	PG devant (avec balancement), revenir PdC PD
5&6	½ Tr pas chassé PG devant
7-8	¼ Tr poser PD à D, PdC PG

PARTIE C (16 comptes)
[1 à 16] : PADDLE FULL TURN D, PADDLE FULL TURN G, ROCK CROSS R SYNCOPED, SHUFFLE BACK R, COASTER STEP L

1&2&3&4	Effectuer ¼ Tr à D avec le PD, revenir PdC PG x 4 pour faire un tour complet
5&6&7&8	Effectuer ¼ Tr à G avec le PG, revenir PdC PD x 4 pour faire un tour complet
1&2	PD croiser devant PG, revenir PdC PG, PD à D

&3&4	PD croiser devant PG, revenir PdC PG, PD à D
&5&6	Revenir PdC PG, pas chassé en arrière PD
7&8	Poser PG derrière PD, PD à côté PG, PG devant

RECAPITULATIONS :
A : 34 comptes / B : 32 comptes / C : 16 comptes
A : 34 comptes / B : 32 comptes / C C : 16 comptes x 2
A : 32 comptes (ne pas faire le ROCK STEP BACK R) / CC : 16 comptes x 2
Terminer par la Partie A

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE
Last Update - 27 Nov 2020-R3