

Believe Me (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant +
編舞者: Ramona EXPOSITO (FR) - Août 2020
音樂: Believe - Cher : (Official Music Video - 3:56)



NO TAG – NO RESTART

INTRO : Départ aux paroles

[1 – 8] R. CHASSE, L. ROCK BACK, L. RECOVER, L. CHASSE, R. ROCK BACK, RECOVER

- 1 & 2 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite, D. G. D.
- 3 – 4 PG derrière PD avec PDC, PG revient vers PD
- 5 & 6 PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche, G. D. G.
- 7 – 8 PD derrière PG avec PDC, PD revient vers PG

[9 – 16] R. MONTEREY ¼ TURN, L. TOUCH, R. STEP FORWARD ½ LEFT TURN, R. STEP FORWARD ½ LEFT TURN

- 1 – 2 PD pointe à droite, faire ¼ tour à droite, en ramenant PD - 3H
- 3 – 4 PG pointe à gauche, PG revient vers PD
- 5 – 6 PD devant, faire ½ tour à gauche
- 7 – 8 PD devant, faire ½ tour à gauche

[17 – 24] R. KICK-BALL STEP X 2, R. ROCK FORWARD, RECOVER R. COASTER STEP

- 1 & 2 PD coup de pied devant, PD revient vers PG en appuie, PG revient en appuie
- 3 & 4 Répéter 1 & 2
- 5 – 6 PD devant avec PDC, revenir vers PG
- 7 & 8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

[25 – 32] L. POINT FORWARD, L. POINT, L. SAILOR STEP, R. POINT FORWARD, R. POINT SAILOR ¼ TURN, TOUCH - 6H

- 1 – 2 PG pointe devant, puis pointe à gauche
- 3 & 4 PG croise derrière PD, PD à droite, PG à gauche
- 5 – 6 PD pointe devant, puis pointe à droite
- 7 & 8 PD croise derrière PG en faisant ¼ tour à droite, PG à gauche, PD touche à côté PG

RECOMMENCEZ, AVEC LE SOURIRE

Contact : Ramona EXPOSITO - E-mail : ramona.rocher@sfr.fr