Soul Food (fr)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Débutant
編舞者: Sandra Moschel (FR) - 20 Septembre 2020
音樂: Soul Food - Keith Urban

[1-8] Step locked fwd - Triple locked fwd - (R and L)

1-2	PD avant - PG croisé derrière PD
3&4	PD avant - PG croisé derrière PD - PD avant
5-6	PG avant - PD croisé derrière PG
7&8	PG avant - PD croisé derrière PG - PG avant

[9-16] Step locked back - Triple locked back - (R and L)

1-2	PD arrière - PG croisé devant PD
3&4	PD arrière - PG croisé devant PD - PD arrière
5-6	PG arrière - PD croisé devant PG
7&8	PG arrière - PD croisé devant PG - PG arrière

[17-24] Side step - Together - Scissor cross (R and L)

1-2	PD à droite - PG à côté du PD
3&4	PD à droite (légèrement en arrière) - PG à côté du PD - PD croisé devant PG
5-6	PG à gauche - PD à côté du PG
7&8	PG à gauche (légèrement en arrière) - PD à côté du PG - PG croisé devant PD

[25-32] Padlle turn ¼ 2x - ¼ turn (L) Vine (R) - Touch

1-2	PD avant - ¼ de tour à gauche
3-4	PD avant - ¼ de tour à gauche
5-6	¼ de tour à gauche PD à droite - PG derrière PD
7-8	PD à droite - Toucher PG à côté du PD

[33-40] Vine (L) - Side rock 2x

1-2	PG à gauche - PD derrière PG
3-4	PG à gauche - PD croisé devant PG
5-6	PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7-8	PG à gauche avec appui - Retour appui PD

[41-48] Cross - Side point - fwd (L and R) - Step back - Side point (L and R)

1-2	Croiser PG devant PD - Pointer PD à droite
3-4	Croiser PD devant PG - Pointer PG à gauche
5-6	PG arrière - Pointer PD à droite
7-8	PD arrière - Pointer PG à gauche

[49-56] Vine (R) - Rock cross fwd

1-2	Croiser PG devant PD - PD à droite
3-4	PG derrière PD - PD à droite
5-6	PG croisé devant PD avec appui - Retour appui PD
7-8	PG croisé devant PD avec appui - Retour appui PD

[57-64] Cross - Side point (L and R) - Back - Side point - Rock back

1-2	PG croisé devant PD - Pointer PD à droite
3-4	PD croisé devant PG - Pointer PG à gauche
5-6	PG arrière - Pointer PD à droite
7-8	PD arrière avec appui - Retour appui PG