

Stay (de)

拍數: 48 牆數: 0 級數: Phrased Improver
編舞者: Heiko Lattner (DE) - Oktober 2020
音樂: Stay - Cris Samuel



Hinweis : AB AAB AA AB AAB
Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Part/TeilA (4 wall)

S1: Rock forward, Tripel Turn r,l,r ,Rock forward. Suffle back turning 1/2 L

1 -2 RF nach vorn-Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 mit RF beginnen volle Drehung nach recht (RLR)
5 -6 LF nach vorn Gewicht zurück auf RF
7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schrittnach vorn mit LF

S2: Point & Point& Heel&Heel&Step Turn 1/4 L behind,side,cross

1& Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF an linken heransetzen
2& Linke Fußspitze links auftippen und LF an rechten heransetzen
3& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
4& Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
5-6 RF nach vorn 1/4 links (gewicht auf LF)
7&8 RF hinterLF kreuzen-Schritt nach links mit LF.RF über LF kreuzen

S3: Step,pivot 1/2 R ,schuffle L,Rock forward R ,coaster step R

1 -2 LF nach vorn 1/2 Drehung rechts herum (gewicht auf RF)
3&4 LF nach vorn RF an LF heransetzen,LF nach vorn
5 -6 RF nach vorn gewicht wieder auf LF
7&8 RF nach hinten,LF an RF heransetzen ,RF nach vorn

S4: Turnig 1/4 R, Turnig 1/4 R,Rock forward L ,behind-side-cross L

1-2 LF nach vor 1/4 Drehung rechts,
3-4 LF nach vorn 1/4 Drehung recht (gewicht auf RF)
5 -6 LF nach vor gewicht wieder auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen,Schritt nach rechts mit RF,LF über RF kreuzen (gewicht auf LF)

Part/TeilB 16 count

S1: Step turning 1/2 L,shuffle forward ,Step turning 1/2 R shuffle forward

1 -2 RF nach vorn1/2 drehung links (gewicht auf LF)
3&4 RF nach vorn- LF an RF heransetzen -RF nach vorn
5 -6 LF nach vorn 1/2 drehung rechts (gewicht auf RF)
7&8 LF nach vorn-RF an LF heransetzen- LF nach vorn

S2: Rock forward R , coaster step R, side rock L ,behind-side-cross L

1-2 RF nach vorn-gewicht zurück auf LF
3&4 RF nach hinten -LF an RF heransetzen-RF nach vorn
5 -6 LF nach links -gewicht auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen -RF nach recht-LF über RF kreuzen (gewicht auf LF)

Der Tanz Ende mit Teil B auf 12 Uhr.