All Jacked Up (fr)

拍數: 40 **牆數:** 4 **級數:** Intermédiaire
編舞者: Gianni Hook Valassi (IT) & Anna Wiky Dones (IT) - Novembre 2020
音樂: All Jacked Up - Gretchen Wilson

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2020
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 10 secondes

STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP, SCUFF

1.2.3	STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
4	SCUFF talon G à côté du PD
5.6.7	STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant
8	SCUFF talon D à côté du PG

RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début

ROCKING CHAIR, 1/2 TURN TWICE

1.2	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN
3.4	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] CHAIR
5.6	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)
7.8	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)

RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

GRAPEVINE RIGHT, SCUFF, GRAPEVINE LEFT, SCUFF

1.2.3	VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
4	SCUFF talon G à côté du PD
5.6.7	VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
8	SCUFF talon D à côté du PG

OUT OUT, IN IN, KICK RIGHT TWICE, ROCK RECOVER

1.2	pas PD sur diagonale avant D ☐ "OUT" - pas PG sur diagonale avant G ☐ "OUT" (pieds APART)
3.4	pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" (pieds en 1ère)
5.6	KICK PD avant - KICK PD avant
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

JAZZ BOX 1/4 TURN, HEEL HOOK TWICE

1 - 4	JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière . . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 3 : 00 -
5.6	TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G
7.8	TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G

TAG : dansez 2 fois 8 temps, après les murs 2, 4, & 7
OUT OUT, IN IN, KICK RIGHT TWICE, ROCK RECOVER

1.2	pas talon D sur diagonale avant D ☐ "OUT" - pas talon G sur diagonale avant G ☐ "OUT"
3.4	pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" (pieds en 1ère)
5.6	KICK PD avant - KICK PD avant
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

FIN : après 16 temps du 9ème mur, HOLD . . . . , ensuite TAG de 4 temps :

1.2	pas talon D sur diagonale avant D ☐ "OUT" - pas talon G sur diagonale avant G ☐ "OUT"
3.4	pas PD arrière et au centre "IN" - pas PG à côté du PD "IN" (pieds en 1ère)

5.6 grand pas PD côté D - DRAG PG vers PD ☐ . . . . TAP PG à côté du PD (appui PD)