# Nous (fr)

**拍數:** 32 **牆數:** 4 **級數:** Débutant

**編舞者:** Séverine Maugis (FR) - Janvier 2021

**音樂:** Nous - Julien Doré

Intro : 32 temps-112 BPM

S1/ 1-8: WALKS x3 (R, L, R), LEFT HITCH, BACKS x3 (L, R, L), RIGHT HITCH

| | |
|---|---|
| 1-2 | Marche PD devant, marche PG devant |
| 3-4 | Marche PD devant, lever genou G |
| 4-6 | Recule PG, Recule PD |
| 7-8 | Recule PD, lever genou D |

S2/ 9-16: RIGHT VINE, HOOK, LEFT VINE 1/4, HOOK

| | |
|---|---|
| 1-2 | Poser PD à D, croiser PG derrière PD |
| 3-4 | Poser PD à D, crochet du PG derrière la jambe D |
| 5-6 | Poser PG à G, poser PD derrière PG |
| 7-8 | Poser PG devant PD avec ¼ de tour à G, crochet du PD derrière la jambe G (9h) |

S3/ 17-24: TOE STRUTS FWD X2, ROCKING CHAIR

| | |
|---|---|
| 1-2 | Poser plante du PD devant, poser le talon D |
| 3-4 | Poser plante du PG devant, poser le talon G |
| 5-6 | Poser PD devant, revenir en appui PG |
| 7-8 | Poser PD derrière, revenir en appui PG |

S4/ 25-32: STEP TURN L 1/4x2, RIGHT SKATE, LEFT SKATE, BACK ROCK

| | |
|---|---|
| 1-2 | Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (6h) |
| 3-4 | Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (3h) |
| 5-6 | Faire glisser PD de l'intérieur vers diagonale D, faire glisser PG de l'intérieur vers diagonale G |
| 7-8 | Poser PD derrière, revenir appui PG |

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche PDC = pied du corps
• REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET AMUSEZ VOUS !!!

E-mail: maugis.severine@neuf.fr