

# Up To Country (de)

**COPPERKNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 48      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: TFDSabine (DE) - Januar 2021  
音樂: Going Up the Country - Kitty, Daisy & Lewis



## SECTION 1: TRAVELING TOE-HEEL-SWIVELS; KICK-KICK; TOE STRUT WITH ½ Turn R

- 1 - 2      re. Fußspitze neben dem li. Fuß auftippen - dabei den li. Hacken nach re. drehen re. Hacken neben dem li. Fuß auftippen - li. Fußspitze nach li. drehen  
3 - 4      re. Fußspitze neben dem li. Fuß auftippen - dabei den li. Hacken nach re. drehen re. Hacken neben dem li. Fuß auftippen - li. Fußspitze nach li. drehen  
5 - 6      re. Fuß 2x nach vorn kicken  
7 - 8      re. Fußspitze mit einer ½ Drehung re. herum nach vorn aufsetzen (6:00), re. Hacken absenken

## SECTION 2: TOE STRUT L - R; WEAVE L

- 1 - 2      li. Fußspitze nach vorn aufsetzen, li. Hacken absenken  
3 - 4      re. Fußspitze neben dem li. Fuß aufsetzen, re. Hacken absenken  
5 - 6      li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen  
7 - 8      li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen

## SECTION 3: SIDE ROCK ; CROSS; HOLD ; SIDE-BEHIND-1/4 STEP R ; CLOSE

- 1 - 2      li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß  
3 - 4      li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, einen Count halten  
5 - 6      re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen  
7 - 8      re. Fuß mit einer ¼ Drehung re. herum nach vorn stellen (9:00), li. Fuß neben den re. Fuß stellen

## SECTION 4: HEEL-TOE-HEEL SWIVEL WITH CLAP L - R

- 1 - 2      beiden Hacken nach li. drehen, beide Fußspitze nach li. drehen  
3 - 4      beide Hacken nach li. drehen, klatschen  
5 - 6      beide Hacken nach re. drehen, beide Fußspitzen nach re. drehen  
7 - 8      beide Hacken nach re. drehen, klatschen

\*\*\* Restart in der 5. & 11. Wand

## SECTION 5: STEP; HOLD; 1/4 TURN R; HOLD 2x WITH SNAP

- 1 - 2      li. Fuß nach vorn stellen, einen Count halten und mit den Fingern schnipsen  
3 - 4      eine ¼ Drehung re. herum (12:00), einen Count halten und mit den Fingern schnipsen  
5 - 6      li. Fuß nach vorn stellen, einen Count halten und mit den Fingern schnipsen  
7 - 8      eine ¼ Drehung re. herum (03:00), einen Count halten und mit den Fingern schnipsen

## SECTION 6: JAZZBOX WITH TOE STRUT

- 1 - 2      re. Fußspitze vor dem li. Fuß aufsetzen, re. Hacken absenken  
3 - 4      li. Fußspitze nach hinten aufsetzen, li. Hacken absenken  
5 - 6      re. Fußspitze nach re. aufsetzen, re. Hacken absenken  
7 - 8      li. Fußspitze neben dem re. Fuß aufsetzen, li. Hacken absenken

Tanz beginnt von vorn