拍數： 32
㾆數： 4
級數：Intermediate
編舞者：Hiroko Carlsson（AUS）－March 2021
音樂：Change－Pale Waves：（iTunes／Spotify）
（Intro： 16 counts）
［S1］Syncopated V Step，Coaster Step－Together，Heel Twists，Coaster Step

| 1\＆2\＆ | Step forward and out on R，Step forward and out on L，Step back and in on R，Step L next to |
| :--- | :--- |
| 3\＆4\＆ | R |
| Step back on R，Step L next to R，Step forward on R，Step L together |  |
| 5\＆6\＆ | Twist both heels to the left－right－left－centre |
| $7 \& 8$ | Step back on L，Step R next to L，Step forward on L |

［S2］Hook Turn 1／4R，Step－Lock－Step，Step－Pivot 1／2R，Cross－Samba
1\＆2\＆Step forward on R，Hook L heel behind R，Step back on $L$ whilst making a $1 / 4$ turn right，Hook $R$ across L（3：00）
3\＆4 Step forward on R，Lock $L$ behind $R$ ，Step forward on $R$
$56 \quad$ Step forward on $L$ ，Make a $1 / 2$ turn right recover weight on $R(9: 00)$
7\＆8 Cross L over R，Rock R to the side，Recover weight on $L^{* *}$－feet shoulder width apart－
［S3］Heel－Toe Walk In，Ball－Cross－Side－Behind－1／4L－Step－Pivot 1／4L－Cross－Side，Heel－Toe Walk In－Ball
1\＆2 Swivel R heel in，Swivel R toe in，Swivel R heel in
\＆3\＆Ball step R next to L，Cross L over R，Step R to the side
4\＆Step $L$ behind $R$ ，Make a $1 / 4$ turn right stepping forward on $R(12: 00)$
5\＆6\＆Step forward on L，Make a $1 / 4$ turn right recover weight on R，Cross L over R，Step R to the side（3：00）
7\＆8\＆Swivel L heel in，Swivel L toe in，Swivel L heel in，Ball step L next to R
［S4］Cross Rock－1／4R，Side Rock－Sailor Step，Behind，3／4L Pencil Turn－Touch
$12 \& \quad$ Rock $R$ across $L$ ，Recover weight in $L$ ，Make a $1 / 4$ turn right stepping forward on $R(6: 00)$
34 Rock $L$ to the side，Recover weight on $R$
5\＆6 Step L behind R，Step R to the side，Step L to the side
$78 \quad$ Make a $1 / 4$ turn left stepping forward on $L, 1 / 2 L$ sweeping $R$ around touch $R$ next to $L$（9：00）
Restart：On Wall 2 count 16＊＊（6：00）and Wall 5 count 16＊＊（9：00）
Tag：End of Wall 3 （3：00）and Wall 7 （3：00）－V Step－Step forward and out on R（1），Step forward and out on L（2），Step back and in on R（3），Step L next to R（4）

Ending suggestion：The last 2 counts on S4，Make a $1 / 4$ turn left stepping forward on $L, 1 / 4 L$ sweeping $R$ around to the front．

Please feel free to contact me if you need any further information．（hirokoclinedancing＠gmail．com）
（updated：17／Mar／21）

