Hymn For The Week-End (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Intermédiaire
編舞者: Olivier Assidi (FR) - Juin 2021
音樂: Hymn for the Weekend - Coldplay : (Album: A head full of dreams)

intro : 16 comptes

Section 1 : Rock step 1/4, 1/2 shuffle turn R, rock step 1/4, 1/2 shuffle turn L

1.2	Pied droit devant en quart
3 & 4	1/2 tour chassé vers la droite, PD devant, ramener PG à côté PD, PD devant (mur de 18h)
5.6	1/4 Pied gauche devant en quart
7 & 8	1/2 tour chassé vers la gauche, PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant (mur de 12h)

Section 2 : Full turn, rock step, coaster step, sway X 2

1.2	1/2 tour à gauche & PD derrière, 1/2 tour à gauche PG devant
3.4	PD devant (balancement du corps vers l'avant)
5 & 6	Reculer PD, ramener PG à côté PD, avance PD
7.8	balance à gauche, balance à droite

Section 3 : Rock step, ballstep, step X 2, scissor cross

1.2	PG devant (balancement du corps vers l'avant), revenir appuie PD
& 3.4	Reculer PG (changement poids du corps sur PD)
5.6	marcher PD, marcher PG
7 & 8	écarter PD, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG

Section 4 : Triple step R, triple step 1/4, triple step 1/4, cross 3/4

1 & 2	pas chassé à droite, écarte PD, ramener PG à côté PD, écarte PD
3 & 4	pas chassé à gauche, écarte PG, ramener PD à côté PG, écarte PG
5 & 6	pas chassé à droite, écarte PD, ramener PG à côté PD, écarte PD
7.8	pointe 3/4 tour (croiser PG devant PD, faire un trois quart de tour vers la gauche)

***1er restart : 5 ème mur aprés les 16 premiers comptes (mur de 12h) CPDC**
****2 ème restart : 7 ème mur aprés les premiers 16 premiers comptes (mur de 15h) CPDC**

CPDC : changement poids du corps
DANSEZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ !!!