

# Sent From Above (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice WCS  
編舞者: Martine Canonne (FR) & Martine Nageotte (FR) - Août 2021  
音樂: Sent From Above - Dolly Parton : (iTunes - Single)



Départ : 16 comptes

## [1 - 8] WALKS R & L, SAILOR ¼ w/SKATE R, SKATE L, SKATE TURN ¼ R, MAMBO

- 1 - 2      Poser PD devant, poser PG devant (ouvrir votre corps diagonale droite)  
3 & 4      Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, skate PD diagonale  
avant droite (03:00)  
5 - 6      Skate PG diagonale avant gauche, ¼ de tour à droite en faisant skate PD devant (06:00)  
7 & 8      Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG à côté du PD en poussant vos hanches en  
arrière (finir PDC sur PG)

## [9 - 16] WALKS R & L, ANCHOR STEP, BACKS L & R, COASTER STEP

- 1 - 2      Poser PD devant, poser PG devant  
3 & 4      Poser PD croisé derrière PG (3ème position), revenir en appui sur PG, poser PD derrière  
5 - 6      Poser PG derrière, poser PD derrière  
7 & 8      Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

\*\*\* RESTART ici sur le mur 4 face à 09:00 \*\*\*\*

## [17 - 24] [SIDE ROCK, CROSS & CROSS] R & L

- 1 - 2      Poser PD à droite, revenir en appui sur PG  
2 & 3      Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG  
5 - 6      Poser PG à gauche, revenir en appui sur PD  
7 & 8      Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

## [25 - 32] POINT R & L &, POINT R-TOUCH-BACK R w/ DRAG HEEL L, COASTER STEP, STEP- TURN 3/4- POINT

- 1 &      Toucher pointe PD à droite, rassembler PD à côté du PG  
2 &      Toucher pointe PG à gauche, rassembler PG à côté du PD  
3 & 4      Toucher pointe PD à droite, toucher PD à côté du PG, grand pas PD derrière & glisser talon  
PG vers PD  
5 & 6      Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant  
7 & 8      Poser PD devant, ¾ de tour à gauche en appui sur ball PG, toucher pointe PD à droite  
(09:00)

FINAL : terminer la danse après le compte 1 face 12:00

Contact : [martine@talons-sauvages.com](mailto:martine@talons-sauvages.com) - <http://danseavecmartineherve.fr/>