

# On the sesh 32 (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner / Improver  
編舞者: Angela Pirolt (CH) - Juli 2021  
音樂: On the Sesh (feat. The Tumbling Paddies) - Derek Ryan



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs**

## Step back R + L, coaster step R, rock step fwd. L, shuffle back turning ½ left

1, 2      RF Schritt zurück, LF Schritt zurück  
3&4      RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
5, 6      LF Schritt vorwärts (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF  
7&8      ¼ Drehung li herum und LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen, ¼ Drehung li herum und LF Schritt nach vorn

## Step fwd. R , ¼ turn L, cross shuffle, side rock L, cross shuffle

1, 2      RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links herum (Gewicht auf LF)  
3&4      RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen  
5, 6      LF Schritt nach li (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen \*

## Side rock turning ¼ l, shuffle fwd. R, rock step fwd. L, sailor step turning ¼ l

1, 2      RF Schritt nach re (li Fe anheben), ¼ Drehung li herum und Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF Schritt nach vorne, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne  
5, 6      LF Schritt vorwärts (re Fe anheben), Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung li herum, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach li

## Point & point (R/L), heel and heel (L/R), coaster step R, kick ball touch

1&2      RFSp re auftippen, RF an LF heran setzen, LFSp li auftippen  
3&4      LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen, RFFe vorne auftippen  
5&6      RF Schritt nach hinten, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne  
7&8      LF nach vorne kicken, LF (Ballen abrollen) an RF heran setzen, RF neben LF auftippen

## Ending: (der Tanz endet Richtung 3 Uhr)

### Step back R, ¼ turnig L Step L

1, 2      RF Schritt zurück, ¼ Drehung links herum LF Schritt nach li

## Tag: (nach Ende der 1. und 4. Wand - 9 Uhr / 6 Uhr)

### Clap, Clap

1, 2      2x klatschen

\* Restart: in der 3. Wand, tanze 16 Counts und beginne von vorn