Just Remember 2021(fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Débutant
編舞者: Betty Lee (CAN) - Septembre 2021
音樂: Just Remember - Ronnie Beard

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2021
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

HALF RUMBA BOX FORWARD, HOLD, FORWARD LOCK STEPS, HOLD

1	à 4 RUMBA BOX avant D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant - HOLD
5.6.7	STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant
8	HOLD

FORWARD ROCK, BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1.2.3	MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
4	HOLD
5.6.7	SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
8	HOLD

OPTION 5 à 8

5	pas PG arrière
6.7	pas PD à côté du PG . . . . POP genou G "IN" - pas PG à côté du PD . . . . POP genou D "IN" ☐
8	HOLD

PRISSY WALK RIGHT - LEFT, STEP/PRESS, ¼ L, HOLD, ¼ RIGHT, SWEEP

1.2	CROSS PD devant PG (au-delà de LOD) - CROSS PG devant PD (au-delà de LOD)] PRISSY
3.4	pas PD avant (ou PRESS BALL PD avant) - HOLD
5.6	1/4 de tour G . . . . pas PG avant (appui PG, regard vers G) - 9 : 00 - HOLD
7.8	1/4 de tour D . . . . pas PD avant - 12 : 00 - SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant) . . . .

CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, ¼ LEFT, SWAY RIGHT- LEFT

1.2.3	WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
4	SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) . . . .
5.6	CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 9 : 00 -
7.8	pas PD côté D . . . . SWAY à D ☐ - SWAY à G ☐ (appui PG)