

# C'est La Vie (fr)

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Débutant  
編舞者: Valérie PETREEF (FR) - 11 Septembre 2021  
音樂: C'est La Vie - Surfaces & Thomas Rhett



Intro : 16 comptes

**Section1: Heel Grind, Rock Step Back R, Rock Step Fwd R, Rock Step Back R.**

1-2                      Planter PD au sol ,pivoter pointe du PD vers l'exterieur  
3-4                      Poser PD derrière PG, revenir appui PG  
5-6                      Poser PD devant PG, revenir appui PG  
7-8                      Poser PD derrière PG, revenir appui PG

**Section 2: Step R, Together, Triple Step Fwd R, Step L, Together, Triple Step Back L**

1-2                      Poser PD à Droite, rassembler PG à coté du PD  
3&4                      Poser PD devant, rassembler PG derrière PD , Poser PD devant  
5-6                      Poser PG à Gauche, rassembler PD à coté du PG  
7-8                      Poser PG derrière, rassembler PD devant PG, Poser PG derrière

**Section 3: Rock Step Back R, Step ¼ Turns L, Jazz Box R**

1-2                      Poser PD derrière PG, revenir appui PG  
3-4                      Poser PD devant et faire ¼ de tours à Gauche  
5-6                      Croisé PD à coté du PG , Poser PG derrière,  
7-8                      Poser PD à Droit, Avancer PG devant

**Section 4 : Walk R, Walk L, Jump Fwd R, Clap, Jump Back R, Clap, Knee pop R&L**

1-2                      Poser PD devant, Poser PG devant  
&3-4                      Faire un petit saut en avançant PD puis PG, Clap  
&5-6                      Faire un petit saut en arrière PD puis PG, Clap  
7-8                      Décoller talon Droit du sol, plier le genou vers l'avant, reposer talon Droit, Idem pour PG

**Final : A la fin de la danse faire les deux Jumps de la section 4, Puis faire un ¼ turns à Droite en Jump**

**No Tag, No Restart, Amusez vous.....**

---