

It's Raining Men (男人下雨了) (zh)

COPPER KNOB
STEPPERS

拍數: 32 牆數: 4 級數:
編舞者: Maria Nix (DE) - 2022年02月
音樂: It's Raining Men - The Weather Girls : (Album: Success)



S1: Kick ball step (r 2x), V-Step (out-out-in-in)

S1 : 踢球步 2x , 出入入

- 1&2 右脚 向前踢, 右脚 用脚掌上的重量下台阶, 在踩踏时将重量转移到左脚
3&4 右脚 前踢, 右脚 踩下脚掌, 重心转移到左脚 踩
5-6 右脚 向右斜跨步, 左脚 向左斜跨步 (脚距约 ½ 米)
7-8 右脚回到起始位置, 左脚回到起始位置 (双脚并拢)

S2: Shuffle forward r, Shuffle forward l, step ½ turn, step ¼ turn

S2 : 前洗 r, 前洗剩下, 步 ½ 转, 步 ¼ 转

- 1&2 向右走, 在RF旁边走LF, 向右走
3&4 向左前进, 将RF触摸到LF, 然后向左前进
5-6 右前一步, 左转½, 重心放在左脚 (6点钟)
7-8 右前一步, 左转1/4, 重心放在LF (3点钟方向)

S3: Chasse side, back rock r, Chasse side, back rock l

S3 : 狩獵側, 後岩 r, 狩獵側, 後岩左腳

- 1&2 右移右移, LF 靠近右 脚, 右移右移
3-4 向左后退, 略微抬高右 脚 重心靠在右 脚
5&6 向左走右脚 在 左脚 旁边关闭, 向左走
7-8 右后退一步, 稍微抬起左 脚, 重心回到左 脚

S4: Side-touch r, rolling vine l

S4 : 側碰r、卷藤l 向右走1-2長步

- 1-4 左 脚 無重量拉向右 脚, 觸左腳趾
5-8 向左走 3 步, 同時左轉左右, 觸摸右側旁邊的

重複到最後

日/橋 (第2、3、4、6輪結束後- 03:00 / 06:00 / 09:00 / 06:00)

搖椅 右側向前 1-2 步, 將重心移回左腳

- 3-4 右後退, 將重心移回左腳