Get Up & Smile (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Intermédiaire
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2022
音樂: Smile - Sidewalk Prophets

**** Dédicace spéciale à Chantal ! ****

Intro : 16 comptes

[1-8] SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT

1-2	Rock step D à droite, revenir appui sur le PG
&	Assembler PD à côté du PG
3-4	Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD
5&6	Croiser le PG devant PD, PD à droite, croiser le PG devant PD
7-8	1/4 tour à G en posant le PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant 3:00

* RESTART N° 1 mur 3 (en repartant à 12:00 après un 1/4 tour supplémentaire à G)

[9-16] ROCK FWD, TRIPLE BACK, 1/2 TURN & TRIPLE FWD, SCISSOR 1/4 TURN

1-2	Rock step D devant, revenir appui sur le le PG
3&4	Triple step D G D en arrière
5&6	1/2 tour à gauche et Triple step G D G devant 9:00
7&8	1/4 tour à gauche et PD à droite, assembler PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG 6:00

[17-24] SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP

1-2	Stomp PG à gauche, Pause
3&4	Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D
5-6	Stomp PG à gauche, Pause
7&8	Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

* RESTART N° 2 mur 7 (en remplaçant le 8 par un Touch PD à côté du PG)

[25-32] STEP FWD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 T

1-2	Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à droite avec Hook D croisé devant jambe G 12:00
3&4	Kick D devant, PD à côté du PG, PG sur place
5&6	Talon D devant, revenir PD à côté du PG, Touch pointe G derrière
&7	1/4 tour à G et poser PG à côté du PD, Touch pointe D derrière
&8&	1/4 tour à G et poser PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD 6:00

TAG (4 comptes) ROCKING CHAIR : A la fin du 2ème mur à 12:00
Rock step D devant, revenir en appui sur le PG, Rock step D derrière, revenir en appui sur le PG

RESTARTS :
N°1 : Après 8 comptes sur le 3 ème mur à 12:00
N°2 : Après 24 comptes sur le 7 ème mur à 12:00

ENJOY & HAVE FUN !