Far From BAD (fr)

拍數: 48 **牆數:** 2 **級數:** Novice / Intermédiaire
編舞者: Laurent Boe (FR) & Nathalie ROUSSEL (FR) - Mars 2022
音樂: Far from Good - Triston Marez

Intro : 16 Temps (sur les paroles) – 2 Murs – 48 Comptes – 1 Tag/Restart au 6ème mur à 09 h 00

Section 1 : Marche gauche – Marche droit – Anchor Step - Recule droit – Recule gauche- Coaster Step

1-2	Marche gauche - Marche droit
3&4	Step PG - Step PD - Step PG sur place
5-6	Recule PD - Recule PG
7&8	Coaster step PD

Section 2 : Side G. Cross back PD – Side G – Cross and Cross – - Side rock PG – Sailor ¼ Tour à gauche

1-2	Poser PG à côté PD, croiser le PD derrière PG
&3&4	Poser PG à côté PD - Croiser le PD devant PG x 2
5-6	Ramener PG à gauche, revenir en appui PD
7&8	PG derrière PD, quart de tour à gauche PD à droite, ramener PG à côté du PD

Section 3 : Swivel D et G – ¼ Tour à gauche – Pas chassé PD devant - Rock Step PG back – Rise Up ¼ tour à gauche

1-2	Mettre les deux talons à gauche puis à droite avec quart de tour à gauche, PDC sur le PG
3&4	Pas chassé PD devant
5-6	Mettre PG devant revenir appui PD
7-8	Poser le PG derrière, Soulever les 2 talons en effectuant quart de tour à gauche

Section 4 : Kick Ball Change PD x 2 - Side Rock PD - Cross and Cross

1&2	Lancer le PD en avant Poser PD à côté PG et basculer PDC à gauche
3&4	Lancer le PD en avant - Poser PD à côté PG et basculer PDC à gauche –

Ici Tag/Restart 6ème Mur à 09 H 00

5-6	Mettre le PD à droite revenir en appui PG
7&8	Croiser le PD devant le PG 2 Fois

Section 5 : 1/2 Tour D – Cross and Cross PG – Kick Ball Change PD x 2

1-2	Effectuer un demi-tour à droite
3&4	Croiser le PG devant le PD x 2
5&6	Lancer le PD en avant - Poser PD à côté PG et basculer PDC à gauche
7&8	Lancer le PD en avant – Poser PD à côté PG et basculer PDC à gauche

Section 6 : Side PD à droite Touch PG – ¼ Tour à gauche Toe Strut PG - Side PD à droite Touch PG – Side PG à gauche Stomp PD

1-2	Poser le PD à droite Toucher la pointe du PG à côté du PD
3-4	Quart de tour à gauche, poser la pointe PG et poser le talon gauche
5-6	Mettre PD à droite toucher la pointe du PG à côté du PD
7-8	Mettre PG à gauche poser le PD à côte du PG

TAG/RESTART de 4 comptes (PD à droite Touch PG - quart de tour a gauche poser PG et rassembler PD)
6ème mur à 09 h 00 après les 28 premiers comptes
PD Pied Droit – PG Pied Gauche – PDC Poids du Corps
Je recommence…. En gardant le SOURIRE

Last Update: 24 Jun 2022