拍數： 32
嚆數： 4
級數：Advanced
編舞者：Hiroko Carlsson（AUS）－May 2022
音樂：Waiting For A Lifetime－John Newman ：（Available on iTunes／Amazon）

16 counts intro
［S1］2x（Walk－Walk－Heel－Heel w／Drag－Weight Switch）
12\＆Step forward on R，Step forward on L，Touch R heel forward
3 4\＆Touch $R$ heel forward again，Drag $R$ heel close to $L$ foot，Step $R$ next to $L$
5 6\＆Step forward on L，Step forward on R，Touch L heel forward
7 8\＆Touch $L$ heel forward again，Drag $L$ heel close to $R$ foot，Step $L$ next to $R^{* * *}$
［S2］Fwd Rock－1／4R，Syncopated Weave R，Cross Rock－Side，Syncopated Weave L－
12\＆Rock forward on R，Replace weight on L，Make a 1／4 turn right stepping R to the side（3：00）
3\＆4\＆Cross L over R，Step R to the side，Step L behind R，Step R to the side
5 6\＆Rock／across L over R，Replace weight on R，Step $L$ to the side
$7 \& 8 \quad$ Cross $R$ over $L$ ，Step $L$ to the side，Step $R$ behind $L$
［S3］－Out－Out，Hold，\＆－1／4R Run Fwd，Side（Stomp）－L Heel Swivel In－Out－Hold－Heel Walk In
\＆1 Step L out to the side＊＊，Step R out to the side
2\＆Hold，Step L next to $R$
3\＆4\＆Make a quick 1／4 turn right／run forward on R－L－R－L（6：00）
56\＆Big step／stomp $R$ out to the side，Weight on $R$ foot－L heel swivel to the right，$L$ heel swivel to the left
7\＆8\＆$\quad$ Hold，Lift L heel and twist in，Lift L toes and twist in，Lift $L$ heel and twist in
［S4］Side（Stomp）－R Heel Swivel In－Out－Hold－Heel Walk In，Touch－Pivot 1／4L－Touch－Pivot 1／2L
$12 \& \quad B i g$ step／stomp $L$ out to the side，Weight on $L$ foot－R heel swivel to the left，$R$ heel swivel to the right
3\＆4\＆Hold，Lift $R$ heel and twist in，Lift $R$ toes and twist in，Lift $R$ heel and twist in
$56 \quad$ Rock back on R，Replace weight on $L$
\＆7 Step／touch forward on R，Make a 1／4 turn left recover weight on L（3：00）
\＆8 Step／touch forward on R，Make a $1 / 2$ turn left recover weight on $L(9: 00)$
Restart：On Wall 2 count 16\＆＊＊（12：00）and Wall 6 count $8^{* * * ~(3: 00) ~}$
Ending：The last wall starts facing 12：00，dance up to count $8 \&$（12：00）．
Last Update－ 4 May 2022

