AB Sunday (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Absolute Beginner
編舞者: Ursula Klinger-Mendl (AUT) - Juli 2022
音樂: Beautiful Sunday - Daniel Boone

Intro: 16 counts

[S1] TRIPLE STEP RIGHT, BACK ROCK, TRIPLE STEP LEFT, BACK ROCK

1&2	R Schritt nach rechts, L an R heransetzen, R Schritt nach rechts
3-4	L Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf R
5&6	L Schritt nach links, R an L heransetzen, L Schritt nach links
7-8	R Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf L

[S2] TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE STEP BWD, BACK ROCK

1&2	R Schritt nach vorn, L an R heransetzen, R Schritt nach vorn
3-4	L Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf R
5&6	L Schritt zurück, R an L heransetzen, L Schritt zurück
7-8	R Schritt zurück, Gewicht zurück auf L

[S3] HEEL TOUCH R L, ¼ TURN RIGHT, HEEL TOUCH R L

1-2	Rechte Ferse vorn auftippen, R neben L schließen und klatschen
3-4	Linke Ferse vorn auftippen, L neben R schließen und klatschen
5-8	¼ Drehung nach rechts und 1-4 wiederholen (3 Uhr)

[S4] RIGHT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD, LEFT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD

1-2	R großer Schritt nach rechts, L zu R heranziehen, währenddessen shoulder shimmies
3-4	L neben R auftippen, halten
5-6	L großer Schritt nach links, R zu L heranziehen, währendessen shoulder shimmies
7-8	R neben L auftippen, halten

Dieser Tanz kann sehr gut Contra getanzt werden, wenn man in [S3] die Drehung einfach weglässt. Das macht ihn zu einem 1 Wall Tanz. In S2 begegnet man dem Gegenüber-Partner beim Triple Step fwd mit der rechten Schulter.

Smile and Start again

Last Update: 10 Feb 2023