If Not For You (de)



拍數: 40 牆數: 2 級數: Improver

編舞者: Alison Johnstone (AUS) & Joshua Talbot (AUS) - Oktober 2022

音樂: If Not for You - Ronnie Beard



Kein Restart, keine Brücke

Der Tanz beginnt nach 16 Counts auf dem Wort "You".

S1: LF STEP-PIVOT ½ R, SHUFFLE FWD, RF STEP-PIVOT ¼ L, CROSS SHUFFLE		
	1-2	LF nach vorn, ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (6 Uhr)
	3&4	LF nach vorn, RF an LF heransetzen, LF nach vorn
	5-6	RF nach vorn, ¼ Drehung nach links auf beiden Ballen (3 Uhr)
	7&8	RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen

S2: LF TO L SIDE, HOLD, Ball (&), SIDE, TOUCH, GRAPEVINE R WITH TOUCH

OZ. LI	10 E 010E, 110ED, Dail (a), 010E, 100011, 010 11 E 1111E 11 WITH 100011
1-2	LF nach links, HALTEN
&3-4	RF an LF heransetzen, linken Fuß nach links, RF neben LF auftippen
5-6	RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
7-8	RF nach rechts, LF neben rechtem auftippen

S3: ROLLING VINE L, CROSS, CHASSÉ L, BACK ROCK

1-2	LF mit ¼ Drehung nach links, RF mit ½ Drehung nach links hinten
3-4	LF mit ¼ Drehung nach links, RF über LF kreuzen (3 Uhr)
5&6	LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach links
7-8	RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF

S4: R TOE STRUT ¼ L, BACK ROCK, L TOE STRUT ½ R, BACK ROCK

1-2	Rechte Fußspitze mit ¼ Linksdrehung hinten aufsetzen, Hacken absenken (12 Uhr)
3-4	LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5-6	Linke Fußspitze mit ½ Rechtsdrehung hinten aufsetzen, Hacken absenken (6 Uhr)
7-8	RF nach hinten. Gewicht zurück auf LF

S5: WALK, WALK, OUT (&), OUT, TOUCH, STOMP, HOLD, BACK ROCK

RF nach vorn, LF nach vorn
RF nach außen (&), LF nach außen, RF neben LF auftippen
RF nach rechts aufstampfen, HALTEN
LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF

Der Tanz beginnt von vorn.

Ending: Der Tanz endet nach 16 Counts (3 Uhr), danach ¼ Drehung nach links und LF nach vorn (12 Uhr).

line-dance-iris@gmx.de