Portland Cha Easy (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Débutant
編舞者: Cheryl Rogers (USA) - Juin 2022
音樂: Mercy - Valntn

Pas de Tag, pas de Restart
Intro : 32 temps

S1: Walk R, Walk L, R Fwd. Shuffle, L Fwd. Rock, Recover R, L Back Shuffle

1,2	PD avant, PG avant
3&4	Shuffle avant : D-G-D
5,6	Rock PG avant, revenir sur PD
7&8	Shuffle arrière : G-D-G

S2: Back R, Back L, R Back Shuffle, L Back Rock, Recover R, L Fwd. Shuffle

1,2	PD arrière, PG arrière
3&4	Shuffle arrière : D-G-D
5,6	Rock PG arrière, revenir sur PD
7&8	Shuffle avant : G-D-G

S3: Side Rock Recover, Cross Shuffle, Side Rock Recover, Cross Shuffle

1,2	Rock PD côté D, revenir sur PG
3&4	Cross PD devant PG, PG côté G, cross PD devant PG
5,6	Rock PG côté G, revenir sur PD
7&8	Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD

S4: Turn ¼ L, Turn ¼ L, R Fwd. Shuffle, L Fwd. Rock, Recover R, L Coaster Step

1,2	¼ de tour à G et PD arrière (9.00), 1/4 de tour à G et PG avant (6.00)
3&4	Shuffle avant : D-G-D
5,6	Rock PG avant, revenir sur PD
7&8	PG arrière, PD à côté du PG, PG avant (6.00)

Recommençez et Amusez-vous !!

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com