Not Alright Cha (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Novice

編舞者: Sebastiaan Holtland (NL) - Avril 2021

音樂: Not Alright - Pink Sweat$

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 28 / 12 / 2022
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 8 temps

SIDE LEFT, BACK ROCK RIGHT, SIDE CHA CHA RIGHT, CROSS/ROCK LEFT, SIDE LEFT, RIGHT TOGETHER

1.2.3	pas PG côté G - ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
4&5	SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
6.7	CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
8&1	SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

LEFT SIDE, HOLD, TOGETHER, LEFT SIDE, HOLD, TOGETHER, SIDE ROCK LEFT, BEHIND, SIDE, TOGETHER

2&3	HOLD - SWITCH : pas PD à côté du PG - pas PG côté G
4&5.6	HOLD - SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8	BEHIND-SIDE-TOGETHER G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

RESTARTS : ici, sur le 3ème et le 6ème murs, changez le temps 8 : TAP PG à côté du PD , et reprendre au début

SIDE RIGHT, BACK ROCK LEFT, STEP LOCK STEP LEFT FORWARD, FORWARD ROCK RIGHT, RIGHT BACK, TOGETHER

1.2.3	pas PD côté D - ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
4&5	SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant
6.7	ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
8&1	SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

RIGHT BACK, BACK ROCK LEFT, TURN 1⁄2 SHUFFLE TURN LEFT, BACK ROCK RIGHT, STEP RIGHT

2.3	ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
4&5	SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière
6.7.8	MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant