No Samba (de)

拍數: 0 **牆數:** 2 **級數:** Phrased Intermediate
編舞者: Susi Steglich (DE) & Doris Stern (DE) - Januar 2023
音樂: Samba - YouNotUs & Louis III

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz: A Tag B B A Tag B* B C B(Ending)**

Part A
S1: Side Rock, Cross Triple Step, Step Turn 1/2 R, Triple Step fwd

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Rechten Fuß weit über den linken kreuzen – Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über den linken kreuzen
5-6	Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6:00)
7&8	Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an den linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S2: Rock Step & Rock Step, Back 3, Together

1-2&	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
3-4	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-8	3 Schritte zurück (l, r, l), rechten Fuß an den linken heransetzen

S3: Side Rock, Behind-Turn 1/4 R-Step, Rock Step, Triple Step Turn 3/4 R

1-2	Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4	Linken Fuß hinter rechten kreuzen – 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn rechts, Schritt nach vorn mit links (9:00)
5-6	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8	1/2 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts (6:00)

S4: Heel & Heel & Step Turn 1/2 R, Jazz Box with Touch

1&2&	Linke Ferse vorn auftippen, linken Fuß an den rechten heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen, rechten Fuß an den linken heransetzen
3-4	Schritt nach vorn mit links, 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12:00)
5-6	Linken Fuß über den rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts
7-8	Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben dem linken auftippen

Part B:
S1: Side-Behind-Side-Cross, Side Rock, Cross Triple Step

1,2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen
3,4	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten kreuzen
5,6	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8	Rechten Fuß weit über den linken kreuzen – Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über den linken kreuzen

S2:

1-8	Wie Schrittfolge zuvor, spiegelverkehrt

S3: Side-Behind-Turn 1/4 R, Step Turn 1/2 R, Triple Step fwd, Step Turn 1/4 L

1&2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen – 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn rechts (3:00)
3,4	Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9:00)
5&6	Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an den linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7,8	Schritt nach vorn mit rechts – 1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6:00)

S4: Out-Out-In-In (V-Step), Hip Sways

1,2	Schritt nach schräg rechts mit rechts, Schritt nach schräg links mit links
3,4	Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen
5-8	Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen, Gewicht am Ende auf links

(Option: rechten Arm von Kopfhöhe wellenförmig von oben nach unten bewegen)

(BEnding: Anstelle von S4: Step Turn 1/4 L 2x & Hip Sways tanzen (12:00))**
Part B*:
S1: Schrittfolge wie in B
S2: Schrittfolge wie in B
S3: Schrittfolge wie in B

S4: Out-Out-In-In (V-Step), Hip Sways, Shoulder Shake, Hold

1,2	Schritt nach schräg rechts mit rechts, Schritt nach schräg links mit links
3,4	Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen
5-6	Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts und links schwingen, Gewicht am Ende auf links
a7,8	Shoulder Shake, hold

S5: Shoulder Shake

1-4	Shoulder Shake

Part C:
S1: Walk 3, Point, Back, Together, Step Turn 1/2 R

1,2	2 Schritte vor (r,l)
3,4	Schritt vor mit rechts, linken Fuß zur Seite tippen
5,6	Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an den linken heransetzen
7,8	Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am

Ende rechts (6:00)
S2: Wie Schrittfolge zuvor, spiegelverkehrt (12.00)
S3: Rock Side, Together, Walk 2, R & L

1&2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
3,4	2 Schritte vor (l, r)
5&6	Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den linken heransetzen
7,8	2 Schritte vor (r, l)

S4: Rock Step & Rock Step & Rocking Chair

1,2&	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
3,4&	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den rechten heransetzen
5,6	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7,8	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S5: Step Turn 1/2 L 2x

1,2	Schritt nach vorn mit rechts – 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6:00)
3,4	Wie Schrittfolge zuvor (12:00)

Tag

S1: Rock Side, Together, Walk 2, R & L

1&2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
3,4	2 Schritte vor (l, r)
5&6	Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den linken heransetzen
7,8	2 Schritte vor (r, l)

S2: Rock Step & Rock Step & Rocking Chair

1,2&	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
3,4&	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den rechten heransetzen
5,6	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7,8	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß