

I Ride (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Régine Bayard (FR) & Patricia Tantillo (FR) - Janvier 2023
音樂: I Ride - The Promised



Départ : 28 comptes

SECTION 1: SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, STEP 1/2T, 1/2T BACK TRIPLE STEP

1-2 Poser PD droit à droite, revenir appui PG
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, PD devant
5-6 Poser PG devant, 1/2 tour à droite
7&8 1/2 tour à droite avec pas chassés arrière gauche

SECTION 2: SAILOR STEP RIGHT AND LEFT, HEEL SWICHT, POINT AND HEEL

1&2 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite
3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche
5&6& Poser talon PD devant, ramener PD à côté PG, poser talon PG, ramener PG à côté PD
7&8& Toucher pointe PD à côté PG, poser PD à côté PG, poser talon PG devant, ramener PG à côté PD

SECTION 3: ROCK STEP FWD RIGHT & LEFT, LEFT BACK TRIPLE STEP, BACK ROCK

1-2& Poser PD devant, revenir appui PG, ramener PD à côté PG
3-4& Poser PG devant, revenir appui PD, ramener PG à côté PD
5&6 Pas chassés arrière GDG
7-8 Poser PD derrière, revenir appui PG

SECTION 4: TRIPLE STEP 1/2 T, COASTER STEP, TRIPLE FWD, KICK BALL TOUCH

1&2 1/2 tour à gauche avec pas chassés arrière DGD
3&4 Poser PG derrière, amener PD à côté PG, avancer PG
5&6 Pas chassés DGD devant
7&8 Kick PG, poser PG à côté PD, toucher pointe PD à côté PG

TAG 1 (12 comptes) AU MUR 1, 2, 3 et 5

ROLLING VINE RIGHT AND LEFT, ROCKING CHAIR

1-2-3-4 Poser PD à droite avec 1/4 de tour à droite, PG devant avec 1/2 tour à droite, PD avant avec 1/4 de tour à droite, pointer PG à côté PD
5-6-7-8 Poser PG à gauche avec 1/4 de tour à gauche, PD devant avec 1/2 tour à gauche, PG avant avec 1/4 de tour à gauche, pointer PD à côté PG
1-2-3-4 Rock PD devant, revenir appui PG, rock PD derrière, revenir appui PG

TAG 2 (4 comptes) AU MUR 4

stomp PD, stomp PG, jump(sur les 2 pieds) devant, pause

TAG 3 (5 comptes) AU MUR 8

Stomp PD, stomp PG, jump(sur les 2 pieds) devant x2, pause

FINAL: AU MUR 10

A la fin de la 2 eme section, faire un stomp PG

CONTACT : dansecountry45@yahoo.com

Page you tube: WEST FOREST COUNTRY45

Last Update: 10 Mar 2023

